

2025年度

沖縄県立八重山商工高校 ボウリング同好会 年間計画・実績

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。月40h以内の時間で計画すること。

顧問氏名 甲斐田 篤

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc.)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火					
2	水					
3	木	練習		3		あやばにボウル
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木	練習		3		あやばにボウル
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木	練習		3		あやばにボウル
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木	練習		3		あやばにボウル
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均		—	3.0
土日活動時間平均		—	—

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc.)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	練習		3		あやばにボウル
2	金					
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水					
8	木	練習		3		あやばにボウル
9	金					
10	土					
11	日					
12	月					
13	火					
14	水					
15	木	練習		3		あやばにボウル
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					
20	火					
21	水					
22	木	練習		3		あやばにボウル
23	金					
24	土					
25	日					
26	月	大会		8		県総体
27	火	大会		8		県総体
28	水					
29	木	練習		3		あやばにボウル
30	金					
31	土					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均		—	4.4
土日活動時間平均		—	—

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc.)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日					
2	月					
3	火					
4	水					
5	木	練習		3		あやばにボウル
6	金					
7	土					
8	日					
9	月					
10	火					
11	水					
12	木	練習		3		あやばにボウル
13	金					
14	土					
15	日					
16	月					
17	火					
18	水					
19	木	練習		3		あやばにボウル
20	金					
21	土					
22	日					
23	月					
24	火					
25	水					
26	木	練習		3		あやばにボウル
27	金					
28	土					
29	日					
30	月					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均		—	3.0
土日活動時間平均		—	—

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc.)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火					
2	水					
3	木	練習		3		あやばにボウル
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木	練習		3		あやばにボウル
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木	練習		3		あやばにボウル
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木	練習		3		あやばにボウル
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					
31	木	練習		3		あやばにボウル

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均		—	3.0
土日活動時間平均		—	—

8月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc.)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	金					
2	土					
3	日					
4	月					
5	火					
6	水					
7	木	練習		3		あやばにボウル
8	金					
9	土					
10	日					
11	月					
12	火					
13	水					
14	木	練習		3		あやばにボウル
15	金					
16	土					
17	日					
18	月					
19	火					
20	水					
21	木	練習		3		あやばにボウル
22	金					
23	土					
24	日					
25	月					
26	火					
27	水					
28	木	練習		3		あやばにボウル
29	金					
30	土					
31	日					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均		—	3.0
土日活動時間平均		—	—

9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc.)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月					
2	火					
3	水					
4	木	練習		3		あやばにボウル
5	金					
6	土					
7	日					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木	練習		3		あやばにボウル
12	金					
13	土					
14	日					
15	月					
16	火					
17	水					
18	木	練習		3		あやばにボウル
19	金					
20	土					
21	日					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木	練習		3		あやばにボウル
26	金					
27	土					
28	日					
29	月					
30	火					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均		—	3.0
土日活動時間平均		—	—

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc.)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水					
2	木	練習		3		あやばにボウル
3	金					
4	土					
5	日					
6	月					
7	火					
8	水					
9	木	練習		3		あやばにボウル
10	金					
11	土					
12	日					
13	月					
14	火					
15	水					
16	木	練習		3		あやばにボウル
17	金					
18	土					
19	日					
20	月					
21	火					
22	水					
23	木	練習		3		あやばにボウル
24	金					
25	土					
26	日					
27	月					
28	火					
29	水					
30	木	練習		3		あやばにボウル
31	金					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均		—	3.0
土日活動時間平均		—	—

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc.)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土					
2	日					
3	月					
4	火					
5	水					
6	木	練習		3		あやばにボウル
7	金					
8	土					
9	日					
10	月					
11	火					
12	水					
13	木	練習		3		あやばにボウル
14	金					
15	土					
16	日					
17	月					
18	火					
19	水					
20	木	練習		3		あやばにボウル
21	金					
22	土					
23	日					
24	月					
25	火					
26	水					
27	木	練習		3		あやばにボウル
28	金					
29	土					

2025年度

八重山商工高校中国語部活動年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。月40h以内の時間で計画すること。

顧問氏名 石垣麗子／屋我立 林

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火	練習		2		
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火	練習		2		
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火	練習		2		
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月	練習		2		
29	火					
30	水					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木					
2	金	練習		2		
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水	練習		2		
8	木					
9	金					
10	土					
11	日					
12	月					
13	火	練習		2		
14	水					
15	木					
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					
20	火	練習		2		
21	水					
22	木					
23	金					
24	土					
25	日					
26	月					
27	火	練習		2		
28	水					
29	木					
30	金					
31	土					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日					
2	月					
3	火	練習		2		商業科PC室
4	水					
5	木					
6	金					
7	土					
8	日					
9	月					
10	火	練習		2		商業科PC室
11	水					
12	木					
13	金					
14	土					
15	日					
16	月					
17	火	練習		2		商業科PC室
18	水					
19	木					
20	金					
21	土					
22	日					
23	月					
24	火	練習		2		商業科PC室
25	水					
26	木					
27	金					
28	土					
29	日					
30	月					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習		2		商業科PC室
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火	練習		2		商業科PC室
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火	練習		2		商業科PC室
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火	練習		2		商業科PC室
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火	練習		2		商業科PC室
30	水					
31	木					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

8月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	金					
2	土					
3	日					
4	月					
5	火	練習		2		商業科PC室
6	水					
7	木					
8	金					
9	土					
10	日					
11	月					
12	火	練習		2		商業科PC室
13	水					
14	木					
15	金					
16	土					
17	日					
18	月					
19	火	練習		2		商業科PC室
20	水					
21	木					
22	金					
23	土					
24	日					
25	月					
26	火	練習		2		商業科PC室
27	水					
28	木					
29	金					
30	土					
31	日					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月					
2	火	練習		2		商業科PC室
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	日					
8	月					
9	火	練習		2		商業科PC室
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	日					
15	月					
16	火	練習		2		商業科PC室
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	日					
22	月					
23	火	練習		2		商業科PC室
24	水					
25	木					
26	金					
27	土					
28	日					
29	月					
30	火	練習		2		商業科PC室

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水					
2	木					
3	金					
4	土					
5	日					
6	月					
7	火	練習		2		
8	水					
9	木					
10	金					
11	土					
12	日					
13	月					
14	火	練習		2		
15	水					
16	木					
17	金					
18	土					
19	日					
20	月					
21	火					
22	水	練習		2		
23	木					
24	金					
25	土					
26	日					
27	月					
28	火	練習		2		
29	水					
30	木					
31	金					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土					
2	日					
3	月					
4	火	練習		2		
5	水					
6	木					
7	金					
8	土					
9	日					
10	月					
11	火	練習		2		
12	水					
13	木					
14	金					
15	土					
16	日					
17	月					
18	火	練習		2		
19	水					
20	木					
21	金					
22	土					
23	日					
24	月					
25	火	練習		2		
26	水					
27	木					
28	金					
29	土					
30	日					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

4月							5月							6月							7月							8月							9月						
計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)			計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)			計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)			計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)			計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)									
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日		日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日		日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日		日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日		日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日								
1	火						1	木						1	金						1	金						1	月												
2	水						2	金						2	土						2	土						2	火												
3	木						3	土						3	日						3	日						3	水												
4	金						4	日						4	月						4	月						4	木												
5	土						5	月						5	火						5	火						5	金												
6	日						6	火						6	水						6	水						6	土												
7	月						7	水						7	木						7	木						7	日												
8	火						8	木						8	金						8	金						8	月												
9	水						9	金						9	土						9	土						9	火												
10	木						10	土						10	日						10	日						10	水												
11	金						11	日						11	月						11	月						11	木												
12	土						12	月						12	火						12	火						12	金												
13	日						13	火						13	水						13	水						13	土												
14	月						14	水						14	木						14	木						14	日												
15	火						15	木						15	金						15	金						15	月												
16	水						16	金						16	土						16	土						16	火												
17	木						17	土						17	日						17	日						17	水												
18	金						18	日						18	月						18	月						18	木												
19	土						19	月						19	火						19	火						19	金												
20	日						20	火						20	水						20	水						20	土												
21	月						21	水						21	木						21	木						21	日												
22	火						22	木						22	金						22	金						22	月												
23	水						23	金						23	土						23	土						23	火												
24	木						24	土						24	日						24	日						24	水												
25	金						25	日						25	月						25	月						25	木												
26	土						26	月						26	火						26	火						26	金												
27	日						27	火						27	水						27	水						27	土												
28	月						28	水						28	木						28	木						28	日												
29	火						29	木						29	金						29	金						29	月												
30	水						30	金						30	土						30	土						30	火												
31	木						31	土						31	日						31	日																			
平日休養日 0 0							平日休養日 0 0							平日休養日 0 0							平日休養日 0 0							平日休養日 0 0							平日休養日 0 0						
土日休養日 0 0							土日休養日 0 0							土日休養日 0 0							土日休養日 0 0							土日休養日 0 0							土日休養日 0 0						
平日活動時間平均							平日活動時間平均							平日活動時間平均							平日活動時間平均							平日活動時間平均							平日活動時間平均						
土日活動時間平均							土日活動時間平均							土日活動時間平均							土日活動時間平均							土日活動時間平均							土日活動時間平均						

入部生徒がいないため活動なし

10月							11月							12月							1月							2月							3月						
計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)			計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)			計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)			計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)			計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)									
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日		日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日		日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日		日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日		日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日								
1	水						1	土						1	月						1	木						1	日												
2	木						2	日						2	火						2	金						2	月												
3	金						3	月						3	水						3	土						3	火												
4	土						4	火						4	木						4	日						4	水												
5	日						5	水						5	金						5	月						5	木												
6	月						6	木						6	土						6	火						6	金												
7	火						7	金						7	日						7	水						7	土												
8	水						8	土						8	月						8	木						8	日												
9	木						9	日																																	

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水		1			
3	木		1			
4	金		1			
5	土		1			
6	日		1			
7	月	練習				
8	火	練習				
9	水	練習				
10	木		1			
11	金		1			
12	土	練習				
13	日		1			
14	月	練習				
15	火		1			
16	水	練習				
17	木		1			
18	金	練習				
19	土		1			
20	日	練習				
21	月	練習				
22	火		1			
23	水	練習				
24	木		1			
25	金	練習				
26	土		1			
27	日	練習				
28	月	練習				
29	火		1			
30	水	練習				

		計画	実績
平日休養日		11	0
土日休養日		5	0
平日活動時間平均			--
土日活動時間平均			--

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木		1			
2	金	練習				
3	土		1			
4	日	練習				
5	月	練習				
6	火		1			
7	水	練習				
8	木		1			
9	金	練習				
10	土		1			
11	日	練習				
12	月	練習				
13	火		1			
14	水	練習				
15	木		1			
16	金	練習				
17	土		1			
18	日	練習				
19	月	練習				
20	火		1			
21	水	練習				
22	木		1			
23	金	練習				
24	土		1			
25	日	練習				
26	月	練習				
27	火		1			
28	水	練習				
29	木		1			
30	金	練習				
31	土	大会				

		計画	実績
平日休養日		9	0
土日休養日		4	0
平日活動時間平均			--
土日活動時間平均			--

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日	練習				
2	月	大会				
3	火		1			
4	水		1			
5	木		1			
6	金	練習				
7	土		1			
8	日	練習				
9	月	練習				
10	火		1			
11	水	練習				
12	木		1			
13	金	練習				
14	土		1			
15	日	練習				
16	月	練習				
17	火		1			
18	水	練習				
19	木		1			
20	金	練習				
21	土		1			
22	日	練習				
23	月	練習				
24	火		1			
25	水	練習				
26	木		1			
27	金	練習				
28	土		1			
29	日	練習				
30	月	練習				

		計画	実績
平日休養日		9	0
土日休養日		4	0
平日活動時間平均			--
土日活動時間平均			--

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水	練習				
3	木		1			
4	金	練習				
5	土		1			
6	日	練習				
7	月	練習				
8	火		1			
9	水	練習				
10	木		1			
11	金	練習				
12	土		1			
13	日	練習				
14	月	練習				
15	火		1			
16	水	練習				
17	木		1			
18	金	練習				
19	土		1			
20	日	練習				
21	月	練習				
22	火		1			
23	水	練習				
24	木		1			
25	金	練習				
26	土		1			
27	日	練習				
28	月	練習				
29	火		1			
30	水	練習				
31	木		1			

		計画	実績
平日休養日		10	0
土日休養日		4	0
平日活動時間平均			--
土日活動時間平均			--

8月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	金	練習				
2	土		1			
3	日	練習				
4	月	練習				
5	火		1			
6	水	練習				
7	木		1			
8	金	練習				
9	土		1			
10	日	練習				
11	月	練習				
12	火		1			
13	水	練習				
14	木		1			
15	金	練習				
16	土		1			
17	日	練習				
18	月	練習				
19	火		1			
20	水	練習				
21	木		1			
22	金	練習				
23	土		1			
24	日	練習				
25	月	練習				
26	火		1			
27	水	練習				
28	木		1			
29	金	練習				
30	土		1			
31	日	練習				

		計画	実績
平日休養日		8	0
土日休養日		5	0
平日活動時間平均			--
土日活動時間平均			--

9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月	練習				
2	火		1			
3	水	練習				
4	木		1			
5	金	練習				
6	土		1			
7	日	練習				
8	月	練習				
9	火		1			
10	水	練習				
11	木		1			
12	金	練習				
13	土		1			
14	日	練習				
15	月	練習				
16	火		1			
17	水	練習				
18	木		1			
19	金	練習				
20	土		1			
21	日	練習				
22	月	練習				
23	火		1			
24	水	練習				
25	木	練習				
26	金	練習				
27	土	大会				
28	日		1			
29	月		1			
30	火		1			

		計画	実績
平日休養日		9	0
土日休養日		4	0
平日活動時間平均			--
土日活動時間平均			--

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水	練習				
2	木		1			
3	金		1			
4	土	練習				
5	日		1			
6	月	練習				
7	火		1			
8	水	練習				
9	木		1			
10	金	練習				
11	土		1			
12	日	練習				
13	月	練習				
14	火		1			
15	水	練習				
16	木		1			
17	金	練習				
18	土		1			
19	日	練習				
20	月	練習				
21	火		1			
22	水	練習				
23	木	練習				
24	金	練習				
25	土	大会				
26	日	大会				
27	月	大会				
28	火		1			
29	水		1			
30	木		1			
31	金		1			

		計画	実績
平日休養日		11	0
土日休養日		3	0
平日活動時間平均			--
土日活動時間平均			--

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯、 etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習				
2	日		1			
3	月	練習				
4	火		1			
5	水	練習				
6	木		1			
7	金	練習				
8	土		1			
9	日	練習				
10	月	練習				
11	火		1			
12	水	練習				
13	木		1			
14	金	練習				
15	土		1			
16	日	練習				
17	月	練習				
18	火		1			
19	水	練習				
20	木		1			
21	金	練習				
22	土		1			
23	日	練習				
24	月	練習				
25	火		1			
26	水	練習				
27	木		1			
28	金	練習				
29	土		1			
30	日	練習				

2025年度

〇〇〇高校 〇〇部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。月40h以内の時間で計画すること。

顧問氏名 〇〇 〇〇

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月	練習		2		
22	火	練習		2		
23	水	練習		2		
24	木	練習		2		
25	金	練習		2		
26	土	練習		3		
27	日		1		1	
28	月	練習			1	
29	火	練習		3		
30	水	練習		2		

	計画	実績
平日休養日	0	1
土日休養日	1	1
平日活動時間平均		2.1
土日活動時間平均		3.0

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木					
2	金					
3	土		1		1	
4	日	練習		3		
5	月	練習		3		
6	火	練習		3		
7	水		1		1	
8	木	練習		2		
9	金	練習		2		
10	土	大会		6		
11	日		1		1	
12	月	練習		2		
13	火	練習		2		
14	水		1		1	
15	木	練習		2		
16	金	練習		2		
17	土	練習		3		
18	日	練習		2		
19	月	練習		3		
20	火	練習		2		
21	水		1		1	
22	木	練習		2		
23	金	練習		2		
24	土	練習		3		
25	日		1		1	
26	月	練習		3		
27	火	練習		2		
28	水		1		1	
29	木	練習		2		
30	金	練習		2		
31	土	練習		3		

	計画	実績
平日休養日	4	4
土日休養日	3	3
平日活動時間平均		2.3
土日活動時間平均		3.3

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日	練習		3		
2	月					
3	火					
4	水					
5	木	練習		2		
6	金		1		1	
7	土	練習		3		
8	日	練習		3		
9	月		1		1	
10	火	練習		2		
11	水		1		1	
12	木	練習		2		
13	金	練習		2		
14	土	練習		3		
15	日		1		1	
16	月	練習		2		
17	火	練習		2		
18	水		1		1	
19	木	練習		2		
20	金	練習		2		
21	土		1		1	
22	日	練習		3		
23	月	練習		3		
24	火	練習		2		
25	水		1		1	
26	木	練習		2		
27	金	練習		2		
28	土		1		1	
29	日	練習		3		
30	月	練習		2		

	計画	実績
平日休養日	5	5
土日休養日	3	3
平日活動時間平均		2.1
土日活動時間平均		3.0

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習		2		
2	水		1		1	
3	木	練習		2		
4	金	練習		2		
5	土		1		1	
6	日	練習		3		
7	月	練習		2		
8	火	練習		2		
9	水		1		1	
10	木	練習		2		
11	金	練習		2		
12	土		1		1	
13	日	練習		3		
14	月	練習		2		
15	火	練習		2		
16	水		1		1	
17	木	練習		2		
18	金	練習		2		
19	土		1		1	
20	日	練習		3		
21	月	練習		3		
22	火	練習		3		
23	水		1		1	
24	木	練習		3		
25	金	練習		3		
26	土		1		1	
27	日	練習		3		
28	月	練習		3		
29	火	練習		3		
30	水		1		1	
31	木	練習		3		

	計画	実績
平日休養日	5	5
土日休養日	4	4
平日活動時間平均		2.4
土日活動時間平均		3.0

8月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	金	練習		3		
2	土		1		1	
3	日	練習		3		
4	月	練習		3		
5	火	練習		3		
6	水		1		1	
7	木	練習		3		
8	金	練習		3		
9	土		1		1	
10	日	大会		6		
11	月	練習		3		
12	火	練習		3		
13	水		1		1	
14	木	練習		3		
15	金	練習		3		
16	土		1		1	
17	日	練習		3		
18	月	練習		3		
19	火	練習		3		
20	水		1		1	
21	木	練習		3		
22	金	練習		3		
23	土		1		1	
24	日	練習		3		
25	月	練習		3		
26	火	練習		3		
27	水		1		1	
28	木	練習		3		
29	金	練習		3		
30	土		1		1	
31	日	練習		3		

	計画	実績
平日休養日	4	4
土日休養日	5	5
平日活動時間平均		3.0
土日活動時間平均		3.6

9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月	練習		2		
2	火	練習		2		
3	水		1		1	
4	木	練習		2		
5	金	練習		3		
6	土		1		1	
7	日		1		1	
8	月	練習		2		
9	火	練習		2		
10	水		1		1	
11	木	練習		2		
12	金	練習		2		
13	土		1		1	
14	日	練習		3		
15	月	練習		3		
16	火	練習		2		
17	水	練習		2		
18	木		1		1	
19	金	練習		2		
20	土	練習		2		
21	日		1		1	
22	月	練習		2		
23	火	練習		3		
24	水		1		1	
25	木	練習		2		
26	金	練習		2		
27	土		1		1	
28	日	練習		3		
29	月	練習		2		
30	火	練習		2		

	計画	実績
平日休養日	4	4
土日休養日	5	5
平日活動時間平均		2.2
土日活動時間平均		2.7

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水		1		1	
2	木	練習		2		
3	金	練習		2		
4	土		1		1	
5	日	練習		3		
6	月	練習		2		
7	火	練習		2		
8	水		1		1	
9	木	練習		2		
10	金	練習		2		
11	土		1		1	
12	日	練習		3		
13	月	練習		3		
14	火	練習		2		
15	水		1		1	
16	木	練習		2		
17	金	練習		2		
18	土		1		1	
19	日	練習		2		
20	月	練習		3		
21	火	練習		3		
22	水		1		1	
23	木	練習		2		
24	金	練習		2		
25	土	大会		6		新人大会
26	日	大会		6		〃
27	月	練習		2		
28	火	練習		2		
29	水		1		1	
30	木	練習		2		
31	金	練習		2		

	計画	実績
平日休養日	5	5
土日休養日	3	3
平日活動時間平均		2.2
土日活動時間平均		4.0

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土		1		1	
2	日	練習		3		
3	月	練習		3		
4	火	練習		2		
5	水		1		1	
6	木	練習		2		
7	金	練習		2		
8	土		1		1	
9	日	練習		3		
10	月	練習		2		
11	火	練習		2		
12	水		1		1	
13	木	練習		2		
14	金	練習		2		
15	土		1		1	
16	日	練習		3		
17	月	練習		2		
18	火	練習		2		
19	水		1		1	
20	木	練習		2		
21	金	練習		2		
22	土		1		1	
23	日	練習		3		
24	月	練習		3		
25	火	練習		2		
26	水		1		1	
27	木	練習		2		
28	金	練習		2		
29	土		1		1	
30	日	練習		3		

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水	練習		2		
10	木					
11	金	練習		2		
12	土					
13	日					
14	月	練習		2		
15	火					
16	水	練習		2		
17	木					
18	金	練習		2		
19	土					
20	日					
21	月	練習		2		
22	火					
23	水	練習		2		
24	木					
25	金	練習		2		
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水	練習		2		

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水	練習		2		
2	木					
3	金	練習		2		
4	土					
5	日					
6	月	練習		2		
7	火					
8	水	練習		2		
9	木					
10	金	練習		2		
11	土					
12	日					
13	月					
14	火					
15	水	練習		2		
16	木					
17	金	練習		2		
18	土					
19	日					
20	月					
21	火					
22	水	練習		2		
23	木					
24	金	練習		2		
25	土					
26	日					
27	月	練習		2		
28	火					
29	水	練習		2		
30	木					
31	金	練習		2		

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木					
2	金	練習		2		
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水	練習		2		
8	木					
9	金	練習		2		
10	土					
11	日					
12	月	練習		2		
13	火					
14	水	練習		2		
15	木					
16	金	練習		2		
17	土					
18	日					
19	月					
20	火					
21	水	練習		2		
22	木					
23	金	練習		2		
24	土					
25	日					
26	月	練習		2		
27	火					
28	水	練習		2		
29	木					
30	金	練習		2		
31	土					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土					
2	日					
3	月					
4	火					
5	水	練習		2		
6	木					
7	金	練習		2		
8	土					
9	日					
10	月	練習		2		
11	火					
12	水	練習		2		
13	木					
14	金	練習		2		
15	土					
16	日					
17	月	練習		2		
18	火					
19	水	練習		2		
20	木					
21	金	練習		2		
22	土					
23	日					
24	月					
25	火					
26	水	練習		2		
27	木					
28	金	練習		2		
29	土					
30	日					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日					
2	月					
3	火					
4	水	練習		3		
5	木	練習		3		
6	金	大会		6		沖縄県商業実務競技大会
7	土	大会		8		沖縄県商業実務競技大会
8	日					
9	月					
10	火					
11	水	練習		2		
12	木					
13	金	練習		2		
14	土					
15	日					
16	月					
17	火					
18	水	練習		2		
19	木					
20	金	練習		2		
21	土					
22	日					
23	月					
24	火					
25	水	練習		2		
26	木					
27	金	練習		2		
28	土					
29	日					
30	月					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.7
土日活動時間平均			8.0

12月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月	練習		2		
2	火					
3	水	練習		2		
4	木					
5	金	練習		2		
6	土					
7	日					
8	月	練習		2		
9	火					
10	水	練習		2		
11	木					
12	金	練習		2		
13	土					
14	日					
15	月	練習		2		
16	火					
17	水	練習		2		
18	木					
19	金	練習		2		
20	土					
21	日					
22	月	練習		2		
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	土					
28	日					
29	月					
30	火					
31	水					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火					
2	水	練習		2		
3	木					
4	金	練習		2		
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水	練習		2		
10	木					
11	金	練習		2		
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水	練習		2		
17	木					
18	金	練習		2		
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水	練習		3		
24	木					
25	金	練習		3		
26	土					
27	日					
28	月	練習		3		
29	火					
30	水	練習		3		
31	木					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.4
土日活動時間平均			--

1月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木					
2	金					
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水	練習		2		
8	木					
9	金	練習		2		
10	土					
11	日					
12	月					
13	火					
14	水	練習		2		
15	木					
16	金	練習		2		
17	土					
18	日					
19	月					
20	火					
21	水	練習		2		
22	木					
23	金	練習		2		
24	土					
25	日					
26	月					
27	火					
28	水	練習		2		
29	木					
30	金	練習		2		
31	土					

||
||
||

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水	練習		2		
10	木	練習		2		
11	金	練習		2		
12	土					
13	日					
14	月	練習		2		
15	火	練習		2		
16	水	練習		2		
17	木	練習		2		
18	金	練習		2		
19	土					
20	日					
21	月	練習		2		
22	火	練習		2		
23	水	練習		2		
24	木	練習		2		
25	金	練習		2		
26	土					
27	日					
28	月	練習		2		
29	火					
30	水	練習		2		

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水	練習		2		
2	木					
3	金	練習		2		
4	土					
5	日					
6	月	練習		2		
7	火					
8	水	練習		2		
9	木					
10	金	練習		2		
11	土					
12	日					
13	月					
14	火					
15	水	練習		2		
16	木					
17	金	練習		2		
18	土					
19	日					
20	月					
21	火					
22	水	練習		2		
23	木					
24	金	練習		2		
25	土					
26	日					
27	月	練習		2		
28	火					
29	水	練習		2		
30	木					
31	金	練習		2		

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	練習		2		
2	金	練習		2		
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水	練習		2		
8	木	練習		2		
9	金	練習		2		
10	土					
11	日					
12	月	練習		2		
13	火	練習		2		
14	水	練習		2		
15	木	練習		2		
16	金	練習		2		
17	土					
18	日					
19	月					
20	火	練習		2		
21	水	練習		2		
22	木	練習		2		
23	金	練習		2		
24	土					
25	日					
26	月	練習		3		
27	火	練習		3		
28	水	練習		3		
29	木	練習		3		
30	金	練習		3		
31	土					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.3
土日活動時間平均			--

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土					
2	日					
3	月					
4	火					
5	水	練習		2		
6	木					
7	金	練習		2		
8	土					
9	日					
10	月	練習		2		
11	火					
12	水	練習		2		
13	木					
14	金	練習		2		
15	土					
16	日					
17	月	練習		2		
18	火					
19	水	練習		2		
20	木					
21	金	練習		2		
22	土					
23	日					
24	月					
25	火					
26	水	練習		2		
27	木					
28	金	練習		2		
29	土					
30	日					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日					
2	月	練習		3		
3	火	練習		3		
4	水	練習		3		
5	木	練習		3		
6	金	大会		6		沖縄県商業実務競技大会
7	土	大会		8		沖縄県商業実務競技大会
8	日					
9	月	練習		2		
10	火	練習		2		
11	水	練習		2		
12	木	練習		2		
13	金	練習		2		
14	土					
15	日					
16	月	練習		2		
17	火	練習		2		
18	水	練習		2		
19	木	練習		2		
20	金	練習		2		
21	土					
22	日					
23	月					
24	火	練習		2		
25	水	練習		2		
26	木	練習		2		
27	金	練習		2		
28	土					
29	日					
30	月	練習		2		

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.4
土日活動時間平均			8.0

12月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月	練習		2		
2	火					
3	水	練習		2		
4	木					
5	金	練習		2		
6	土					
7	日					
8	月	練習		2		
9	火					
10	水	練習		2		
11	木					
12	金	練習		2		
13	土					
14	日					
15	月	練習		2		
16	火					
17	水	練習		2		
18	木					
19	金	練習		2		
20	土					
21	日					
22	月	練習		2		
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	土					
28	日					
29	月					
30	火					
31	水					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習		2		
2	水	練習		2		
3	木	練習		2		
4	金	練習		2		
5	土					
6	日					
7	月	練習		2		
8	火	練習		2		
9	水	練習		2		
10	木	練習		2		
11	金	練習		2		
12	土					
13	日					
14	月	練習		2		
15	火	練習		2		
16	水	練習		2		
17	木	練習		2		
18	金	練習		2		
19	土					
20	日					
21	月					
22	火	練習		3		
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月	練習		3		
29	火	練習		3		
30	水	練習		3		
31	木	練習		3		

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.3
土日活動時間平均			--

1月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木					
2	金					
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水	練習		2		
8	木					
9	金	練習		2		
10	土					
11	日					
12	月					
13	火					
14	水	練習		2		
15	木	練習		2		
16	金	練習		2		
17	土					
18	日					
19	月	練習		2		
20	火	練習		2		
21	水	練習		2		
22	木	練習		2		
23	金	練習		2		
24	土					
25	日					
26	月					
27	火					
28	水	練習		2		
29	木					
30	金	練習		2		
31	土					

2025年度

八重山商工高校 放送部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。月40h以内の時間で計画すること。

顧問氏名 崎山錦士郎

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火	練習		3		
16	水					
17	木	練習		3		
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火	練習		3		
23	水					
24	木	練習		3		
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			3.0
土日活動時間平均			--

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	練習		3		
2	金					
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水					
8	木	練習		3		
9	金					
10	土					
11	日					
12	月					
13	火	練習		3		
14	水					
15	木	練習		3		
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					
20	火	練習		3		
21	水	練習		3		
22	木	練習		3		
23	金	練習		3		
24	土	練習		4		
25	日					
26	月					
27	火	練習		3		
28	水	練習		3		
29	木	練習		3		
30	金	練習		3		
31	土					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			3.0
土日活動時間平均			4.0

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日	練習		4		
2	月	練習		4		
3	火	大会				
4	水	大会				
5	木					
6	金					
7	土					
8	日					
9	月	練習		3		沖縄戦艦没者呼名ボランティア
10	火					
11	水					
12	木					
13	金					
14	土					
15	日					
16	月					
17	火	練習		3		
18	水					
19	木	練習		3		
20	金					
21	土					
22	日					
23	月					
24	火	練習		3		
25	水					
26	木	練習		3		
27	金					
28	土					
29	日					
30	月					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			3.2
土日活動時間平均			4.0

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習		3		
2	水					
3	木	練習		3		
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火	練習		3		
9	水					
10	木	練習		3		
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火	練習		3		
16	水					
17	木	練習		3		
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火	練習		3		
23	水					
24	木	練習		3		
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火	練習		3		
30	水					
31	木					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			3.0
土日活動時間平均			--

8月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	金					
2	土					
3	日					
4	月					
5	火	練習		3		
6	水					
7	木	練習		3		
8	金					
9	土					
10	日					
11	月					
12	火	練習		3		
13	水					
14	木	練習		3		
15	金					
16	土					
17	日					
18	月					
19	火	練習		3		
20	水					
21	木	練習		3		
22	金					
23	土					
24	日					
25	月					
26	火	練習		3		
27	水					
28	木	練習		3		
29	金					
30	土					
31	日					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			3.0
土日活動時間平均			--

9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月					
2	火	練習		3		
3	水					
4	木	練習		3		
5	金					
6	土					
7	日					
8	月					
9	火	練習		3		
10	水					
11	木	練習		3		
12	金					
13	土					
14	日					
15	月					
16	火	練習		3		
17	水					
18	木	練習		3		
19	金					
20	土					
21	日					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木	練習		3		
26	金					
27	土					
28	日					
29	月					
30	火	練習		3		

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			3.0
土日活動時間平均			--

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水					
2	木	練習		3		
3	金					
4	土					
5	日					
6	月					
7	火	練習		3		
8	水					
9	木	練習		3		
10	金					
11	土					
12	日					
13	月					
14	火					
15	水					
16	木					
17	金					
18	土					
19	日					
20	月					
21	火					
22	水	練習		3		
23	木	練習		3		
24	金	練習		3		
25	土					
26	日	練習		4		
27	月					
28	火	練習		3		
29	水	練習		3		
30	木	練習		3		
31	金	練習		3		

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			3.0
土日活動時間平均			4.0

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土					
2	日	練習		4		
3	月	練習		4		
4	火	大会				
5	水	大会				
6	木					
7	金					
8	土					
9	日					
10	月					
11	火	練習		3		
12	水					
13	木	練習		3		
14	金					
15	土					
16	日					
17	月					
18	火	練習		3		
19	水					
20	木	練習		3		
21	金					
22	土					
23	日					
24	月					
25	火	練習		3		
26	水					
27	木	練習		3		
28	金					
29	土					
30	日					

	計画	実績
平日休養日	0	0
土日休養日	0	0
平日活動時間平均		3.1
土日活動時間平均		4.0
		4.0

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火		1		1	
2	水		1		1	
3	木		1		1	
4	金		1		1	
5	土		1		1	
6	日		1		1	
7	月		1		1	
8	火		1		1	
9	水		1		1	
10	木		1		1	
11	金		1		1	
12	土		1		1	
13	日		1		1	
14	月	練習		2		
15	火		1		1	
16	水	練習		2		
17	木		1		1	
18	金	練習		2		
19	土		1		1	
20	日		1		1	
21	月	練習		2		
22	火		1		1	
23	水	練習		2		
24	木		1		1	
25	金	練習		2		
26	土		1		1	
27	日		1		1	
28	月	練習		2		
29	火		1		1	
30	水	練習		2		

	計画	実績
平日休養日	14	14
土日休養日	8	8
平日活動時間平均		2.0
土日活動時間平均		

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木		1		1	
2	金	練習		2		
3	土		1		1	
4	日		1		1	
5	月	練習		2		
6	火		1		1	
7	水	練習		2		
8	木		1		1	
9	金	練習		2		
10	土		1		1	
11	日		1		1	
12	月	練習		2		
13	火		1		1	
14	水	練習		2		
15	木		1		1	
16	金	練習		2		
17	土		1		1	
18	日		1		1	
19	月	練習		2		
20	火		1		1	
21	水	練習		2		
22	木		1		1	
23	金	練習		2		
24	土		1		1	
25	日		1		1	
26	月	練習		2		
27	火		1		1	
28	水	練習		2		
29	木		1		1	
30	金	練習		2		
31	土		1		1	

	計画	実績
平日休養日	9	9
土日休養日	9	8
平日活動時間平均		2.0
土日活動時間平均		

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日		1		1	
2	月	練習		2		
3	火		1		1	
4	水	練習		2		
5	木		1		1	
6	金	練習		2		
7	土		1		1	
8	日		1		1	
9	月	練習		2		
10	火		1		1	
11	水	練習				
12	木		1			
13	金	練習				
14	土		1			
15	日		1			
16	月	練習				
17	火		1			
18	水	練習				
19	木		1			
20	金	練習				
21	土		1			
22	日		1			
23	月		1			
24	火		1			
25	水	練習				
26	木		1			
27	金	練習				
28	土		1			
29	日		1			
30	月	練習				

	計画	実績
平日休養日	9	3
土日休養日	9	3
平日活動時間平均		2.0
土日活動時間平均		

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水	練習				
3	木		1			
4	金	練習				
5	土		1			
6	日		1			
7	月	練習				
8	火		1			
9	水	練習				
10	木	大会				生徒商業研究発表大会
11	金	大会				生徒商業研究発表大会
12	土	大会				生徒商業研究発表大会
13	日		1			
14	月	練習				
15	火		1			
16	水	練習				
17	木		1			
18	金	練習				
19	土		1			
20	日		1			
21	月		1			
22	火		1			
23	水	練習				
24	木		1			
25	金	練習				
26	土		1			
27	日		1			
28	月	練習				
29	火		1			
30	水	練習				
31	木		1			

	計画	実績
平日休養日	10	0
土日休養日	7	0
平日活動時間平均		--
土日活動時間平均		

8月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	金	練習				
2	土		1			
3	日		1			
4	月	練習				
5	火		1			
6	水	練習				
7	木		1			
8	金	練習				
9	土		1			
10	日		1			
11	月		1			
12	火		1			
13	水	練習				
14	木		1			
15	金	練習				
16	土		1			
17	日		1			
18	月	練習				
19	火		1			
20	水	練習				
21	木		1			
22	金	練習				
23	土		1			
24	日		1			
25	月	練習				
26	火		1			
27	水	練習				
28	木		1			
29	金	練習				
30	土		1			
31	日		1			

	計画	実績
平日休養日	9	0
土日休養日	10	0
平日活動時間平均		--
土日活動時間平均		

9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月	練習				
2	火		1			
3	水	練習				
4	木		1			
5	金		1			
6	土		1			
7	日		1			
8	月	練習				
9	火		1			
10	水	練習				
11	木		1			
12	金	練習				
13	土		1			
14	日		1			
15	月		1			
16	火		1			
17	水	練習				
18	木		1			
19	金	練習				
20	土		1			
21	日		1			
22	月	練習				
23	火		1			
24	水	練習				
25	木		1			
26	金	練習				
27	土		1			
28	日		1			
29	月	練習				
30	火		1			

	計画	実績
平日休養日	11	0
土日休養日	8	0
平日活動時間平均		--
土日活動時間平均		

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水	練習				
2	木		1			
3	金	練習				
4	土		1			
5	日		1			
6	月	練習				
7	火		1			
8	水	練習				
9	木		1			
10	金	練習				
11	土		1			
12	日		1			
13	月		1			
14	火		1			
15	水	練習				
16	木		1			
17	金	練習				
18	土		1			
19	日		1			
20	月	練習				
21	火		1			
22	水	練習				
23	木		1			
24	金	練習				
25	土		1			
26	日		1			
27	月	練習				
28	火		1			
29	水	練習				
30	木		1			
31	金	練習				

	計画	実績
平日休養日	10	0
土日休養日	8	0
平日活動時間平均		--
土日活動時間平均		

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	月		1			
4	火		1			
5	水	練習				
6	木		1			
7	金	練習				
8	土		1			
9	日		1			
10	月	練習				
11	火		1			
12	水	練習				
13	木		1			
14	金	練習				
15	土		1			
16	日		1			
17	月	練習				
18	火		1			
19	水	練習				
20	木		1			
21	金	練習				
22	土		1			
23	日		1			
24	月		1			
25	火		1			
26	水	練習				
27	木		1			
28	金	練習				
29	土		1			
30	日		1			

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習		3		
2	水		1		1	
3	木	練習		3		
4	金	練習		3		
5	土	練習		3		
6	日		1		1	
7	月	練習		2		
8	火	練習		2		
9	水		1		1	
10	木	練習		2		
11	金	練習		2		
12	土	練習		4		
13	日		1		1	
14	月	練習		2		
15	火	練習		2		
16	水		1		1	
17	木	練習		2		
18	金	練習		2		
19	土	練習		4		
20	日		1		1	
21	月	練習		2		
22	火	練習		2		
23	水		1		1	
24	木	練習		2		
25	金	練習		2		
26	土	練習		4		
27	日		1		1	
28	月	練習		2		
29	火	練習		2		
30	水		1		1	

		計画	実績
平日休養日		5	5
土日休養日		4	4
平日活動時間平均			2.2
土日活動時間平均			3.8

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	練習		2		
2	金	練習		2		
3	土	練習		4		
4	日		1		1	
5	月	練習		2		
6	火	練習		2		
7	水		1		1	
8	木	練習		2		
9	金	練習		2		
10	土	練習		4		
11	日		1		1	
12	月	練習		2		
13	火	練習		2		
14	水		1		1	
15	木	練習		2		
16	金	練習		2		
17	土	練習		4		
18	日		1		1	
19	月	練習		4		
20	火	練習		2		
21	水		1		1	
22	木	練習		2		
23	金	練習		2		
24	土	練習		4		
25	日		1		1	
26	月	練習		2		
27	火	練習		2		
28	水		1		2	
29	木	練習		2		
30	金	大会				海神祭余興出演
31	土		1		1	

		計画	実績
平日休養日		4	3
土日休養日		5	4
平日活動時間平均			2.1
土日活動時間平均			4.0

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日	練習		4		
2	月	練習		2		
3	火	練習		2		
4	水		1		1	
5	木	練習		2		
6	金	練習		2		
7	土	練習		4		
8	日		1		1	
9	月	練習		2		
10	火	練習		2		
11	水		1			
12	木	練習				
13	金	練習				
14	土	練習				
15	日		1			
16	月	練習				
17	火	練習				
18	水		1			
19	木	練習				
20	金	練習				
21	土	練習				
22	日	大会				こども祭り出演
23	月	練習				
24	火	練習				
25	水		1			
26	木	練習				
27	金	練習				
28	土	練習				
29	日		1			
30	月	練習				

		計画	実績
平日休養日		4	1
土日休養日		3	1
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			4.0

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習				
2	土	練習	1			
3	木	練習				
4	金	練習				
5	土	練習				
6	日		1			
7	月	練習				
8	火	練習				
9	水		1			
10	木	練習				
11	金	練習				
12	土	練習				
13	日		1			
14	月	練習				
15	火	練習				
16	水		1			
17	木	練習				
18	金	練習				
19	土	練習				
20	日		1			
21	月	練習				
22	火	練習				
23	水		1			
24	木	練習				
25	金	練習				
26	土	練習				
27	日		1			
28	月	練習				
29	火	練習				
30	水		1			
31	木	練習				

		計画	実績
平日休養日		5	0
土日休養日		4	0
平日活動時間平均			--
土日活動時間平均			--

8月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	金	練習				
2	土	練習				
3	日		1			
4	月	練習				
5	火	練習				
6	水		1			
7	木	練習				
8	金	練習				
9	土	練習				
10	日		1			
11	月	練習				
12	火	練習				
13	水		1			
14	木	練習				
15	金	練習				
16	土	練習				
17	日		1			
18	月	練習				
19	火	練習				
20	水		1			
21	木	練習				
22	金	大会				郷土芸能の夕べ出演
23	土	練習				
24	日		1			
25	月	練習				
26	火	練習				
27	水		1			
28	木	練習				
29	金	練習				
30	土	練習				
31	日		1			

		計画	実績
平日休養日		4	0
土日休養日		5	0
平日活動時間平均			--
土日活動時間平均			--

9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月	練習				
2	火	練習				
3	水		1			
4	木	練習				
5	金	練習				
6	土	練習				
7	日		1			
8	月	練習				
9	火	練習				
10	水		1			
11	木	練習				
12	金	練習				
13	土	練習				
14	日		1			
15	月	練習				
16	火	練習				
17	水		1			
18	木	練習				
19	金	練習				
20	土	練習				
21	日		1			
22	月	練習				
23	火	練習				
24	水		1			
25	木	練習				
26	金	練習				
27	土	練習				
28	日		1			
29	月	練習				
30	火	練習				

		計画	実績
平日休養日		4	0
土日休養日		4	0
平日活動時間平均			--
土日活動時間平均			--

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水		1			
2	木	練習				
3	金	練習				
4	土	練習				
5	日		1			
6	月	練習				
7	火	練習				
8	水		1			
9	木	練習				
10	金	練習				
11	土	練習				
12	日		1			
13	月	練習				
14	火	練習				
15	水		1			
16	木	練習				
17	金	練習				
18	土	練習				
19	日		1			
20	月	練習				
21	火	練習				
22	水		1			
23	木	練習				
24	金	練習				
25	土	練習				
26	日		1			
27	月	練習				
28	火	練習				
29	水		1			
30	木	練習				
31	金	練習				

		計画	実績
平日休養日		5	0
土日休養日		4	0
平日活動時間平均			--
土日活動時間平均			--

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習				
2	日		1			
3	月	練習				
4	火	練習				
5	水		1			
6	木	練習				
7	金	大会				高文祭県大会
8	土	大会				高文祭県大会
9	日	大会				高文祭県大会
10	月	練習				
11	火	練習				
12	水		1			
13	木	練習				
14	金	練習				
15	土	練習				
16	日		1			
17	月	練習				
18	火	練習				
19	水		1			
20	木	練習				
21	金	練習				
22	土	練習				
23	日		1			
24	月	練習				
25	火	練習				
26	水		1			
27	木	練習				
28	金	練習				
29	土	練習				
30	日		1			

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習		5		
2	水		1		1	
3	木	練習		5		
4	金	練習		5		
5	土	練習		5		
6	日		1		1	
7	月	練習		3		
8	火	練習		3		
9	水		1		1	
10	木	練習		3		
11	金	練習		3		
12	土	練習		5		
13	日		1		1	
14	月	練習		3		
15	火	練習		3		
16	水		1		1	
17	木	練習		3		
18	金	練習		3		
19	土	大会				沖縄本島・八重山地区交流戦
20	日	大会				沖縄本島・八重山地区交流戦
21	月	練習		3		
22	火		1		1	
23	水	練習		3		
24	木	練習		3		
25	金	練習		3		
26	土		1		1	
27	日	練習		5		
28	月	練習		3		
29	火	練習		3		
30	水		1		1	

	計画	実績
平日休養日	5	5
土日休養日	3	3
平日活動時間平均		3.4
土日活動時間平均		5.0

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水	練習				
2	木	練習				
3	金	大会				
4	土	大会				
5	日	大会				
6	月	練習				
7	火		1			
8	水	練習				
9	木	練習				
10	金	大会				
11	土	大会				
12	日	大会				
13	月	練習				
14	火		1			
15	水	練習				
16	木	練習				
17	金	練習				
18	土		1			
19	日	練習				
20	月	練習				
21	火		1			
22	水	練習				
23	木	練習				
24	金	練習				
25	土		1			
26	日	練習				
27	月	練習				
28	火		1			
29	水	練習				
30	木	練習				
31	金	練習				

	計画	実績
平日休養日	4	0
土日休養日	2	0
平日活動時間平均		--

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	練習		3		
2	金	練習		2		
3	土	練習		5		
4	日	練習		5		
5	月	練習		5		
6	火	練習		5		
7	水	練習		3		
8	木	練習		3		
9	金	練習		3		
10	土	練習		5		
11	日		1		1	
12	月	練習		3		
13	火		1		1	
14	水	練習		3		
15	木	練習		3		
16	金	練習		3		
17	土	大会				商業大会
18	日	大会				商業大会
19	月		1		1	
20	火	練習		3		
21	水	練習		3		
22	木	練習		3		
23	金	練習		3		
24	土	大会				夏季地区大会
25	日	大会				夏季地区大会
26	月	練習		3		
27	火		1		1	
28	水	練習		3		
29	木	練習		3		
30	金	練習		3		
31	土	大会				夏季地区大会

	計画	実績
平日休養日	3	3
土日休養日	1	1
平日活動時間平均		3.2
土日活動時間平均		5.0

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日	練習				
3	月	練習				
4	火		1			
5	水	練習				
6	木	練習				
7	金	大会				
8	土	大会				
9	日	大会				
10	月	練習				
11	火		1			
12	水	練習				
13	木	練習				
14	金	大会				
15	土	大会				
16	日	大会				
17	月	練習				
18	火		1			
19	水	練習				
20	木	練習				
21	金	練習				
22	土		1			
23	日	練習				
24	月	練習				
25	火		1			
26	水	練習				
27	木	練習				
28	金	練習				
29	土		1			
30	日	練習				

	計画	実績
平日休養日	4	0
土日休養日	3	0
平日活動時間平均		--

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日	練習		5		
2	月	練習		3		
3	火		1		1	
4	水	練習		3		
5	木	練習		3		
6	金	練習		3		
7	土	練習		3		
8	日	練習		6		
9	月	練習		3		
10	火		1		1	
11	水	練習				
12	木	練習				
13	金	大会				
14	土	大会				
15	日	大会				
16	月	練習				
17	火		1			
18	水	練習				
19	木	練習				
20	金	練習				
21	土		1			
22	日	練習				
23	月	練習				
24	火		1			
25	水	練習				
26	木	練習				
27	金	大会				
28	土	大会				
29	日	大会				
30	月	練習				

	計画	実績
平日休養日	4	2
土日休養日	1	0
平日活動時間平均		3.0
土日活動時間平均		4.7

12月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月	練習				
2	火		1			
3	水	練習				
4	木	練習				
5	金	練習				
6	土		1			
7	日	練習				
8	月	練習				
9	火		1			
10	水	練習				
11	木	練習				
12	金	練習				
13	土		1			
14	日	練習				
15	月	練習				
16	火		1			
17	水	練習				
18	木	練習				
19	金	練習				
20	土	大会				競技会
21	日	練習				
22	月	練習				
23	火		1			
24	水	練習				
25	木	練習				
26	金	練習				
27	土		1			
28	日		1			
29	月		1			
30	火		1			
31	水		1			

	計画	実績
平日休養日	7	0
土日休養日	4	0
平日活動時間平均		--

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水	練習				
3	木	練習				
4	金	大会				
5	土	大会				
6	日	大会				
7	月	練習				
8	火		1			
9	水	練習				
10	木	練習				
11	金	大会				
12	土	大会				
13	日	大会				
14	月	練習				
15	火		1			
16	水	練習				
17	木	練習				
18	金	練習				
19	土		1			
20	日	練習				
21	月	練習				
22	火		1			
23	水	練習				
24	木	練習				
25	金	練習				
26	土		1			
27	日	練習				
28	月	練習				
29	火		1			
30	水	練習				
31	木	練習				

	計画	実績
平日休養日	5	0
土日休養日	2	0
平日活動時間平均		--
土日活動時間平均		--

1月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木		1			
2	金		1			
3	土		1			
4	日		1			
5	月	練習				
6	火	練習				
7	水	練習				
8	木	練習				
9	金	練習				
10	土		1			
11	日	練習				
12	月	練習				
13	火		1			
14	水	練習				
15	木	練習				
16	金	練習				
17	土		1			
18	日	練習				
19	月	練習				
20	火		1			
21	水	練習				
22	木	練習				
23	金	練習				
24	土		1			
25	日	練習				
26	月	練習				
27	火		1			
28	水	練習				
29	木	練習				
30	金	練習				
31	土		1			

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習		2		
2	水	練習		2		
3	木	練習		2		
4	金	練習		2		
5	土		1		1	
6	日		1		1	
7	月	練習		2		
8	火	練習		2		
9	水		1		1	
10	木	練習		2		
11	金	練習		2		
12	土		1		1	
13	日		1		1	
14	月	練習		2		
15	火	練習		2		
16	水	練習		2		
17	木	練習		2		
18	金	練習		2		
19	土		1		1	
20	日		1		1	
21	月	練習		2		
22	火	練習		2		
23	水	練習		2		
24	木		1		1	
25	金		1		1	
26	土		1		1	
27	日		1		1	
28	月	練習		2		
29	火		1		1	
30	水	練習		2		

		計画	実績
平日休養日		4	4
土日休養日		8	8
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	練習		2		
2	金	練習		2		
3	土		1		1	
4	日		1		1	
5	月		1		1	
6	火		1		1	
7	水	練習		2		
8	木	練習		2		
9	金	練習		2		
10	土		1		1	
11	日		1		1	
12	月	練習		2		
13	火	練習		2		
14	水		1		1	
15	木	練習		2		
16	金	練習		2		
17	土		1		1	
18	日	練習		2		
19	月		1		1	
20	火	練習		2		
21	水		1		1	
22	木	練習		2		
23	金	練習		2		
24	土	練習		3		
25	日		1		1	
26	月	練習		2		
27	火	練習		2		
28	水		1		1	
29	木	練習		2		
30	金	練習		2		
31	土	練習		3		

		計画	実績
平日休養日		6	6
土日休養日		6	6
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			2.7

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日	練習		3		
2	月		1		1	
3	火	練習		2		
4	水		1		1	
5	木	練習		3		
6	金	練習		6		
7	土	大会		8		務競技新人大会・那覇商業
8	日		1		1	
9	月		1		1	
10	火	練習		2		
11	水		1		1	
12	木	練習		2		
13	金		1		1	
14	土	練習		3		
15	日		1		1	
16	月		1			
17	火	練習				
18	水		1			
19	木	練習				
20	金		1			
21	土	練習				
22	日		1			
23	月		1			
24	火	練習				
25	水		1			
26	木	練習				
27	金		1			
28	土	練習				
29	日		1			
30	月		1			

		計画	実績
平日休養日		12	5
土日休養日		4	2
平日活動時間平均			3.0
土日活動時間平均			4.7

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習				
2	水		1			
3	木	練習				
4	金	練習				
5	土	練習				
6	日		1			
7	月		1			
8	火	練習				
9	水		1			
10	木	練習				
11	金		1			
12	土	練習				
13	日		1			
14	月		1			
15	火	練習				
16	水		1			
17	木	練習				
18	金		1			
19	土		1			
20	日		1			
21	月		1			
22	火	練習				
23	水		1			
24	木	練習				
25	金	練習				
26	土		1			
27	日		1			
28	月	練習				
29	火	練習				
30	水		1			
31	木	練習				

		計画	実績
平日休養日		10	0
土日休養日		6	0
平日活動時間平均			--
土日活動時間平均			--

8月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	金	練習				
2	土		1			
3	日		1			
4	月	練習				
5	火	練習				
6	水		1			
7	木	練習				
8	金	練習				
9	土		1			
10	日		1			
11	月		1			
12	火	練習				
13	水		1			
14	木	練習				
15	金	練習				
16	土		1			
17	日		1			
18	月	練習				
19	火	練習				
20	水		1			
21	木	練習				
22	金	練習				
23	土		1			
24	日		1			
25	月	練習				
26	火	練習				
27	水		1			
28	木	練習				
29	金	練習				
30	土		1			
31	日		1			

		計画	実績
平日休養日		5	0
土日休養日		10	0
平日活動時間平均			--
土日活動時間平均			--

9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火		1			
3	水		1			
4	木		1			
5	金		1			
6	土		1			
7	日		1			
8	月		1			
9	火	練習				
10	水		1			
11	木	練習				
12	金	練習				
13	土	大会				
14	日		1			
15	月		1			
16	火	練習				
17	水		1			
18	木	練習				
19	金	練習				
20	土	練習				
21	日		1			
22	月	練習				
23	火	練習				
24	水		1			
25	木	練習				
26	金	練習				
27	土		1			
28	日		1			
29	月	練習				
30	火	練習				

		計画	実績
平日休養日		10	0
土日休養日		6	0
平日活動時間平均			--
土日活動時間平均			--

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水		1			
2	木	練習				
3	金	練習				
4	土		1			
5	日		1			
6	月	練習				
7	火	練習				
8	水		1			
9	木	練習				
10	金	練習				
11	土		1			
12	日		1			
13	月		1			
14	火	練習				
15	水	練習				
16	木	練習				
17	金		1			
18	土		1			
19	日		1			
20	月		1			
21	火		1			
22	水	練習				
23	木	練習				
24	金	練習				
25	土		1			
26	日		1			
27	月	練習				
28	火	練習				
29	水		1			
30	木	練習				
31	金	練習				

		計画	実績
平日休養日		7	0
土日休養日		8	0
平日活動時間平均			--
土日活動時間平均			--

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	月		1			
4	火	練習				
5	水		1			
6	木	練習				
7	金	練習				
8	土		1			
9	日		1			
10	月	練習				
11	火	練習				
12	水		1			
13	木	練習				
14	金	練習				
15	土		1			
16	日		1			
17	月	練習				
18	火	練習				
19	水		1			
20	木	練習				
21	金	練習				
22	土		1			
23	日		1			
24	月		1			
25	火	練習				
26	水		1			
27	木	練習				
28	金	練習				
29	土		1			
30	日		1			