

2025年度

沖縄県立八重山商工高校 ボウリング同好会 年間計画・実績

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。月40h以内の時間で計画すること。

顧問氏名 甲斐田 篤

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc.)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火					
2	水					
3	木	練習		3		あやばにボウル
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木	練習		3		あやばにボウル
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木	練習		3		あやばにボウル
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木	練習		3		あやばにボウル
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均		—	3.0
土日活動時間平均		—	—

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc.)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	練習		3		あやばにボウル
2	金					
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水					
8	木	練習		3		あやばにボウル
9	金					
10	土					
11	日					
12	月					
13	火					
14	水					
15	木	練習		3		あやばにボウル
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					
20	火					
21	水					
22	木	練習		3		あやばにボウル
23	金					
24	土					
25	日					
26	月	大会		8		県総体
27	火	大会		8		県総体
28	水					
29	木	練習		3		あやばにボウル
30	金					
31	土					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均		—	4.4
土日活動時間平均		—	—

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc.)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日					
2	月					
3	火					
4	水					
5	木	練習		3		あやばにボウル
6	金					
7	土					
8	日					
9	月					
10	火					
11	水					
12	木	練習		3		あやばにボウル
13	金					
14	土					
15	日					
16	月					
17	火					
18	水					
19	木	練習		3		あやばにボウル
20	金					
21	土					
22	日					
23	月					
24	火					
25	水					
26	木	練習		3		あやばにボウル
27	金					
28	土					
29	日					
30	月					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均		—	3.0
土日活動時間平均		—	—

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc.)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火					
2	水					
3	木	練習		3		あやばにボウル
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木	練習		3		あやばにボウル
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木	練習		3		あやばにボウル
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木	練習		3		あやばにボウル
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					
31	木	練習		3		あやばにボウル

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均		—	3.0
土日活動時間平均		—	—

8月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc.)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	金					
2	土					
3	日					
4	月					
5	火					
6	水					
7	木	練習		3		あやばにボウル
8	金					
9	土					
10	日					
11	月					
12	火					
13	水					
14	木	練習		3		あやばにボウル
15	金					
16	土					
17	日					
18	月					
19	火					
20	水					
21	木	練習		3		あやばにボウル
22	金					
23	土					
24	日					
25	月					
26	火					
27	水					
28	木	練習		3		あやばにボウル
29	金					
30	土					
31	日					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均		—	3.0
土日活動時間平均		—	—

9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc.)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月					
2	火					
3	水					
4	木	練習		3		あやばにボウル
5	金					
6	土					
7	日					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木	練習		3		あやばにボウル
12	金					
13	土					
14	日					
15	月					
16	火					
17	水					
18	木	練習		3		あやばにボウル
19	金					
20	土					
21	日					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木	練習		3		あやばにボウル
26	金					
27	土					
28	日					
29	月					
30	火					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均		—	3.0
土日活動時間平均		—	—

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc.)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水					
2	木	練習		3		あやばにボウル
3	金					
4	土					
5	日					
6	月					
7	火					
8	水					
9	木	練習		3		あやばにボウル
10	金					
11	土					
12	日					
13	月					
14	火					
15	水					
16	木	練習		3		あやばにボウル
17	金					
18	土					
19	日					
20	月					
21	火					
22	水					
23	木	練習		3		あやばにボウル
24	金					
25	土					
26	日					
27	月					
28	火					
29	水					
30	木	練習		3		あやばにボウル
31	金					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均		—	3.0
土日活動時間平均		—	—

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc.)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土					
2	日					
3	月					
4	火					
5	水					
6	木	練習		3		あやばにボウル
7	金					
8	土					
9	日					
10	月					
11	火					
12	水					
13	木	練習		3		あやばにボウル
14	金					
15	土					
16	日					
17	月					
18	火					
19	水					
20	木	練習		3		あやばにボウル
21	金					
22	土					
23	日					
24	月					
25	火					
26	水					
27	木	練習		3		あやばにボウル
28	金					
29	土					
30	日					

2025年度 八重山商工高校中国語部活動年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。月40h以内の時間で計画すること。

顧問氏名 石垣麗子／屋我立村

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火	練習		2		
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火	練習		2		
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火	練習		2		
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月	練習		2		
29	火					
30	水					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木					
2	金	練習		2		
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水	練習		2		
8	木					
9	金					
10	土					
11	日					
12	月					
13	火	練習		2		
14	水					
15	木					
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					
20	火	練習		2		
21	水					
22	木					
23	金					
24	土					
25	日					
26	月					
27	火	練習		2		
28	水					
29	木					
30	金					
31	土					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日					
2	月					
3	火	練習		2		商業科PC室
4	水					
5	木					
6	金					
7	土					
8	日					
9	月					
10	火	練習		2		商業科PC室
11	水					
12	木					
13	金					
14	土					
15	日					
16	月					
17	火	練習		2		商業科PC室
18	水					
19	木					
20	金					
21	土					
22	日					
23	月					
24	火	練習		2		商業科PC室
25	水					
26	木					
27	金					
28	土					
29	日					
30	月					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習		2		商業科PC室
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火	練習		2		商業科PC室
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火	練習		2		商業科PC室
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火	練習		2		商業科PC室
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火	練習		2		商業科PC室
30	水					
31	木					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

8月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	金					
2	土					
3	日					
4	月					
5	火	練習		2		商業科PC室
6	水					
7	木					
8	金					
9	土					
10	日					
11	月					
12	火	練習		2		商業科PC室
13	水					
14	木					
15	金					
16	土					
17	日					
18	月					
19	火	練習		2		商業科PC室
20	水					
21	木					
22	金					
23	土					
24	日					
25	月					
26	火	練習		2		商業科PC室
27	水					
28	木					
29	金					
30	土					
31	日					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月					
2	火	練習		2		商業科PC室
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	日					
8	月					
9	火	練習		2		商業科PC室
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	日					
15	月					
16	火	練習		2		商業科PC室
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	日					
22	月					
23	火	練習		2		商業科PC室
24	水					
25	木					
26	金					
27	土					
28	日					
29	月					
30	火	練習		2		商業科PC室

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水					
2	木					
3	金					
4	土					
5	日					
6	月					
7	火	練習		2		
8	水					
9	木					
10	金					
11	土					
12	日					
13	月					
14	火	練習		2		
15	水					
16	木					
17	金					
18	土					
19	日					
20	月					
21	火					
22	水	練習		2		
23	木					
24	金					
25	土					
26	日					
27	月					
28	火	練習		2		
29	水					
30	木					
31	金					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土					
2	日					
3	月					
4	火	練習		2		
5	水					
6	木					
7	金					
8	土					
9	日					
10	月					
11	火	練習		2		
12	水					
13	木					
14	金					
15	土					
16	日					
17	月					
18	火	練習		2		
19	水					
20	木					
21	金					
22	土					
23	日					
24	月					
25	火	練習		2		
26	水					
27	木					
28	金					
29	土					
30	日					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

4月							5月							6月							7月							8月							9月						
		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)			計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)			計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)			計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)			計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)							
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日		日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日		日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日		日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日		日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日		日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火						1	木						6	金						6	日						1	金						1	月					
2	水						2	金						7	土						7	月						2	土						2	火					
3	木						3	土						8	日						8	火						3	日						3	水					
4	金						4	日						9	月						9	水						4	月						4	木					
5	土						5	月						10	火						10	木						5	火						5	金					
6	日						6	火						11	水						11	金						6	水						6	土					
7	月						7	水						12	木						12	土						7	木						7	日					
8	火						8	木						13	金						13	日						8	金						8	月					
9	水						9	金						14	土						14	月						9	土						9	火					
10	木						10	土						15	日						15	火						10	日						10	水					
11	金						11	日						16	月						16	水						11	月						11	木					
12	土						12	月						17	火						17	木						12	火						12	金					
13	日						13	火						18	水						18	金						13	水						13	土					
14	月						14	水						19	木						19	土						14	木						14	日					
15	火						15	木						20	金						20	日						15	金						15	月					
16	水						16	金						21	土						21	月						16	土						16	火					
17	木						17	土						22	日						22	火						17	日						17	水					
18	金						18	日						23	月						23	水						18	月						18	木					
19	土						19	月						24	火						24	木						19	火						19	金					
20	日						20	火						25	水						25	金						20	水						20	土					
21	月						21	水						26	木						26	土						21	木						21	日					
22	火						22	木						27	金						27	日						22	火						22	月					
23	水						23	金						28	土						28	月						23	水						23	火					
24	木						24	土						29	日						29	火						24	木						24	水					
25	金						25	日						30	月						30	水						25	金						25	木					
26	土						26	月						31	火						31	木						26	土						26	金					
27	日						27	火																			27	水							27	土					
28	月						28	水																			28	木							28	日					
29	火						29	木																			29	金							29	月					
30	水						30	金																			30	土							30	火					

入部生徒がいないため活動なし

		計画	実績			計画	実績			計画	実績			計画	実績			計画	実績			計画	実績
平日休養日		0	0	平日休養日		0	0	平日休養日		0	0	平日休養日		0	0	平日休養日		0	0	平日休養日		0	0
土日休養日		0	0	土日休養日		0	0	土日休養日		0	0	土日休養日		0	0	土日休養日		0	0	土日休養日		0	0
平日活動時間平均			—	平日活動時間平均			—	平日活動時間平均			—	平日活動時間平均			—	平日活動時間平均			—	平日活動時間平均			—
土日活動時間平均			—	土日活動時間平均			—	土日活動時間平均			—	土日活動時間平均			—	土日活動時間平均			—	土日活動時間平均			—

10月						計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)	
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日						
1	水										
2	木										
3	金										
4	土										
5	日										
6	月										
7	火										
8	水										
9	木										
10	金										
11	土										
12	日										
13	月										
14	火										
15	水										
16	木										
17	金										
18	土										
19	日										
20	月										
21	火										
22	水										
23	木										
24	金										
25	土										
26	日										
27	月										
28	火										
29	水										
30	木										
31	金										

11月						計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)	
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日						
1	土										
2	日										
3	月										
4	火										
5	水										
6	木										
7	金										
8	土										
9	日										
10	月										
11	火										
12	水										
13	木										
14	金										
15	土										
16	日										
17	月										
18	火										
19	水										
20	木										
21	金										
22	土										
23	日										
24	月										
25	火										
26	水										
27	木										
28	金										
29	土										
30	日										

12月						計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)	
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日						
1	月										
2	火										
3	水										
4	木										
5	金										
6	土										
7	日										
8	月										
9	火										
10	水										
11	木										
12	金										
13	土										
14	日										
15	月										
16	火										
17	水										
18	木										
19	金										
20	土										
21	日										
22	月										
23	火										
24	水										
25	木										
26	金										
27	土										
28	日										
29	月										
30	火										
31	水										

1月						計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)	
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日						
1	木										
2	金										
3	土										
4	日										
5	月										
6	火										
7	水										
8	木										
9	金										
10	土										
11	日										
12	月										
13	火										
14	水										
15	木										
16	金										
17	土										
18	日										
19	月										
20	火										
21	水										
22	木										
23	金										
24	土										
25	日										
26	月										
27	火										
28	水										
29	木										
30	金										
31	土										

2月						計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)	
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日						
1	日										
2	月										
3	火										
4	水										
5	木										
6	金										
7	土										
8	日										
9	月										
10	火										
11	水										
12	木										
13	金										
14	土										
15	日										
16	月										
17	火										
18	水										
19	木										
20	金										
21	土										
22	日										
23	月										
24	火										
25	水										
26	木										
27	金										
28	土										

3月						計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)	
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日						
1	日										
2	月										
3	火										
4	水										
5	木										
6	金										
7	土										
8	日										
9	月										
10	火										
11	水										
12	木										
13	金										
14	土										
15	日										
16	月										
17	火										
18	水										
19	木										
20	金										
21	土										
22	日										
23	月										
24	火										
25	水										
26	木										
27	金										
28	土										
29	日										
30	月										
31	火										

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc.)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水		1			
3	木		1			
4	金		1			
5	土		1			
6	日		1			
7	月	練習				
8	火	練習				
9	水	練習				
10	木		1			
11	金		1			
12	土	練習				
13	日		1			
14	月	練習				
15	火		1			
16	水	練習				
17	木		1			
18	金	練習				
19	土		1			
20	日	練習				
21	月	練習				
22	火		1			
23	水	練習				
24	木		1			
25	金	練習				
26	土		1			
27	日	練習				
28	月	練習				
29	火		1			
30	水	練習				

	計画	実績
平日休養日	11	0
土日休養日	5	0
平日活動時間平均		
土日活動時間平均		

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc.)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水	練習				
2	木		1			
3	金		1			
4	土	練習				
5	日		1			
6	月	練習				
7	火		1			
8	水	練習				
9	木		1			
10	金	練習				
11	土		1			
12	日	練習				
13	月	練習				
14	火		1			
15	水	練習				
16	木		1			
17	金	練習				
18	土		1			
19	日	練習				
20	月	練習				
21	火		1			
22	水	練習				
23	木	練習				
24	金	練習				
25	土	大会				
26	日	大会				
27	月	大会				
28	火		1			
29	水		1			
30	木		1			
31	金		1			

	計画	実績
平日休養日	11	0
土日休養日	3	0
平日活動時間平均		
土日活動時間平均		

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc.)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木		1			
2	金	練習				
3	土		1			
4	日	練習				
5	月	練習				
6	火		1			
7	水	練習				
8	木		1			
9	金	練習				
10	土		1			
11	日	練習				
12	月	練習				
13	火		1			
14	水	練習				
15	木		1			
16	金	練習				
17	土		1			
18	日	練習				
19	月	練習				
20	火		1			
21	水	練習				
22	木		1			
23	金	練習				
24	土		1			
25	日	練習				
26	月	練習				
27	火		1			
28	水	練習				
29	木		1			
30	金	練習				
31	土	大会				

	計画	実績
平日休養日	9	0
土日休養日	4	0
平日活動時間平均		
土日活動時間平均		

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc.)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習				
2	日		1			
3	月	練習				
4	火		1			
5	水	練習				
6	木		1			
7	金	練習				
8	土		1			
9	日	練習				
10	月	練習				
11	火		1			
12	水	練習				
13	木		1			
14	金	練習				
15	土		1			
16	日	練習				
17	月	練習				
18	火		1			
19	水	練習				
20	木		1			
21	金	練習				
22	土		1			
23	日	練習				
24	月	練習				
25	火		1			
26	水	練習				
27	木		1			
28	金	練習				
29	土		1			
30	日	練習				

	計画	実績
平日休養日	8	0
土日休養日	5	0
平日活動時間平均		
土日活動時間平均		

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc.)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日	練習				
2	月	大会				
3	火		1			
4	水		1			
5	木		1			
6	金	練習				
7	土		1			
8	日	練習				
9	月	練習				
10	火		1			
11	水	練習				
12	土		1			
13	金	練習				
14	土		1			
15	日	練習				
16	月	練習				
17	火		1			
18	水	練習				
19	木		1			
20	金	練習				
21	土		1			
22	日	練習				
23	月	練習				
24	火		1			
25	水	練習				
26	木		1			
27	金	練習				
28	土		1			
29	日	練習				
30	月	練習				

	計画	実績
平日休養日	9	0
土日休養日	4	0
平日活動時間平均		
土日活動時間平均		

12月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc.)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月	練習				
2	火		1			
3	水	練習				
4	木		1			
5	金	練習				
6	土	練習				
7	日		1			
8	月	練習				
9	火		1			
10	水	練習				
11	木		1			
12	金	練習				
13	土	練習				
14	日		1			
15	月	練習				
16	火		1			
17	水	練習				
18	木		1			
19	金	練習				
20	土	練習				
21	日		1			
22	月	練習				
23	火		1			
24	水	練習				
25	木		1			
26	金	練習				
27	土		1			
28	日		1			
29	月		1			
30	火		1			
31	水		1			

	計画	実績
平日休養日	11	0
土日休養日	5	0
平日活動時間平均		
土日活動時間平均		

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc.)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	金	練習				
3	木		1			
4	金	練習				
5	土		1			
6	日	練習				
7	月	練習				
8	火		1			
9	水	練習				
10	木		1			
11	金	練習				
12	土		1			
13	日	練習				
14	月	練習				
15	火		1			
16	水	練習				
17	木		1			
18	金	練習				
19	土		1			
20	日	練習				
21	月	練習				
22	火		1			
23	水	練習				
24	木		1			
25	金	練習				
26	土		1			
27	日	練習				
28	月	練習				
29	火		1			
30	水	練習				
31	木		1			

	計画	実績
平日休養日	10	0
土日休養日	4	0
平日活動時間平均		
土日活動時間平均		

1月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc.)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木		1			
2	金		1			
3	土		1			
4	日		1			
5	月	練習				
6	火		1			
7	水	練習				
8	木		1			
9	金	練習				
10	土		1			
11	日	練習				
12	月	練習				
13	火		1			
14	水	練習				
15	木		1			
16	金	練習				
17	土		1			
18	日	練習				
19	月	練習				
20	火		1			
21	水	練習				
22	木		1			
23	金	練習				
24	土		1			
25	日	練習				
26	月		1			
27	火	練習				
28	水	練習				
29	木	練習				
30	金	練習				
31	土	大会				

	計画	実績
平日休養日	9	0
土日休養日	5	0
平日活動時間平均		
土日活動時間平均		

2025年度

八重山商工高校 女子バレー同好会活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。月40hを超えないように計画すること。

顧問氏名 上江洲 百合花

4月		計画	実績		備考 (大会名・場所・時間 等・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	
1	火				
2	水				
3	木				
4	金				
5	土				
6	日				
7	月				
8	火				
9	水				
10	木				
11	金				
12	土				
13	日				
14	月				
15	火				
16	水				
17	木				
18	金				
19	土				
20	日				
21	月	練習		2	
22	火	練習		2	
23	水	練習		2	
24	木	練習		2	
25	金	練習		2	
26	土	練習		3	
27	日		1		1
28	月	練習			1
29	火	練習		3	
30	水	練習		2	

	計画	実績
平日休養日	0	
土日休養日	1	1
平日活動時間平均		2.1
土日活動時間平均		3.0

5月		計画	実績		備考 (大会名・場所・時間 等・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	
1	木				
2	金				
3	土		1		1
4	日	練習		3	
5	月	練習		3	
6	火	練習		3	
7	水		1		1
8	木	練習		2	
9	金	練習		2	
10	土	大会		6	
11	日		1		1
12	月	練習		2	
13	火	練習		2	
14	水		1		1
15	木	練習		2	
16	金	練習		2	
17	土	練習		3	
18	日	練習		2	
19	月	練習		3	
20	火	練習		2	
21	水		1		1
22	木	練習		2	
23	金	練習		2	
24	土	練習		3	
25	日		1		1
26	月	練習		3	
27	火	練習		2	
28	水		1		1
29	木	練習		2	
30	金	練習		2	
31	土	練習		3	

	計画	実績
平日休養日	4	4
土日休養日	3	3
平日活動時間平均		2.3
土日活動時間平均		3.3

6月		計画	実績		備考 (大会名・場所・時間 等・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	
1	日	練習		3	
2	月				
3	火				
4	水				
5	木	練習		2	
6	金		1		1
7	土	練習		3	
8	日	練習		3	
9	月		1		1
10	火	練習		2	
11	水		1		1
12	木	練習		2	
13	金	練習		2	
14	土	練習		3	
15	日		1		1
16	月	練習		2	
17	火	練習		2	
18	水		1		1
19	木	練習		2	
20	金	練習		2	
21	土		1		1
22	日	練習		3	
23	月	練習		3	
24	火	練習		2	
25	水		1		1
26	木	練習		2	
27	金	練習		2	
28	土		1		1
29	日	練習		3	
30	月	練習		2	

	計画	実績
平日休養日	5	5
土日休養日	3	3
平日活動時間平均		2.1
土日活動時間平均		3.0

7月		計画	実績		備考 (大会名・場所・時間 等・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	
1	火	練習		2	
2	水		1		1
3	木	練習		2	
4	金	練習		2	
5	土		1		1
6	日	練習		3	
7	月	練習		2	
8	火	練習		2	
9	水		1		1
10	木	練習		2	
11	金	練習		2	
12	土		1		1
13	日	練習		3	
14	月	練習		2	
15	火	練習		2	
16	水		1		1
17	木	練習		2	
18	金	練習		2	
19	土		1		1
20	日	練習		3	
21	月	練習		3	
22	火	練習		3	
23	水		1		1
24	木	練習		3	
25	金	練習		3	
26	土		1		1
27	日	練習		3	
28	月	練習		3	
29	火	練習		3	
30	水		1		1
31	木	練習		3	

	計画	実績
平日休養日	5	5
土日休養日	4	4
平日活動時間平均		2.4
土日活動時間平均		3.0

8月		計画	実績		備考 (大会名・場所・時間 等・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	
1	金	練習		3	
2	土		1		1
3	日	練習		3	
4	月	練習		3	
5	火	練習		3	
6	水		1		1
7	木	練習		3	
8	金	練習		3	
9	土		1		1
10	日	大会		6	
11	月	練習		3	
12	火	練習		3	
13	水		1		1
14	木	練習		3	
15	金	練習		3	
16	土		1		1
17	日	練習		3	
18	月	練習		3	
19	火	練習		3	
20	水		1		1
21	木	練習		3	
22	金	練習		3	
23	土		1		1
24	日	練習		3	
25	月	練習		3	
26	火	練習		3	
27	水		1		1
28	木	練習		3	
29	金	練習		3	
30	土		1		1
31	日	練習		3	

	計画	実績
平日休養日	4	4
土日休養日	5	5
平日活動時間平均		3.0
土日活動時間平均		3.6

9月		計画	実績		備考 (大会名・場所・時間 等・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	
1	月	練習		2	
2	火	練習		2	
3	水		1		1
4	木	練習		2	
5	金	練習		3	
6	土		1		1
7	日		1		1
8	月	練習		2	
9	火	練習		2	
10	水		1		1
11	木	練習		2	
12	金	練習		2	
13	土		1		1
14	日	練習		3	
15	月	練習		3	
16	火	練習		2	
17	水	練習		2	
18	木		1		1
19	金	練習		2	
20	土	練習		2	
21	日		1		1
22	月	練習		2	
23	火	練習		3	
24	水		1		1
25	木	練習		2	
26	金	練習		2	
27	土		1		1
28	日	練習		3	
29	月	練習		2	
30	火	練習		2	

	計画	実績
平日休養日	4	4
土日休養日	5	5
平日活動時間平均		2.2
土日活動時間平均		2.7

10月		計画	実績		備考 (大会名・場所・時間 等・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	
1	水		1		1
2	木	練習		2	
3	金	練習		2	
4	土		1		1
5	日	練習		3	
6	月	練習		2	
7	火	練習		2	
8	水		1		1
9	木	練習		2	
10	金	練習		2	
11	土		1		1
12	日	練習		3	
13	月	練習		3	
14	火	練習		2	
15	水		1		1
16	木	練習		2	
17	金	練習		2	
18	土		1		1
19	日	練習		2	
20	月	練習		3	
21	火	練習		3	
22	水		1		1
23	木	練習		2	
24	金	練習		2	
25	土	大会		6	新人大会
26	日	大会		6	〃
27	月	練習		2	
28	火	練習		2	
29	水		1		
30	木	練習		2	
31	金	練習		2	

	計画	実績
平日休養日	5	4
土日休養日	3	3
平日活動時間平均		2.2
土日活動時間平均		4.0

11月		計画	実績		備考 (大会名・場所・時間 等・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	
1	土		1		1
2	日	練習		3	
3	月	練習		3	
4	火	練習		2	
5	水		1		1
6	木	練習		2	
7	金	練習		2	
8	土		1		1
9	日	練習		3	
10	月	練習		2	
11	火	練習		2	
12	水		1		1
13	木	練習		2	
14	金	練習		2	
15	土		1		1
16	日	練習		3	
17	月	練習		2	
18	火	練習		2	
19	水		1		1
20	木	練習		2	
21	金	練習		2	
22	土		1		1
23	日	練習		3	
24	月	練習		3	
25	火	練習		2	
26	水		1		1
27	木	練習		2	
28	金	練習		2	
29	土		1		1
30	日	練習		3	

	計画	実績
平日休養日	4	4
土日休養日	5	5
平日活動時間平均		2.1
土日活動時間平均		3.0

12月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月	練習		2		
2	火	練習		2		
3	水		1		1	
4	木	練習		2		
5	金	練習		2		
6	土		1		1	
7	日	練習		3		
8	月	練習		2		
9	火	練習		2		
10	水		1		1	
11	木	練習		2		
12	金	練習		2		
13	土		1		1	
14	日	練習		3		
15	月	練習		2		
16	火	練習		2		
17	水		1		1	
18	木	練習		2		
19	金	練習		2		
20	土		1		1	
21	日	練習		3		
22	月	練習		2		
23	火	練習		2		
24	水		1		1	
25	木	練習		2		
26	金	練習		3		
27	土	練習		3		
28	日		1		1	年末年始
29	月		1		1	〃
30	火		1		1	〃
31	水		1		1	〃

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水	練習		2		
10	木					
11	金	練習		2		
12	土					
13	日					
14	月	練習		2		
15	火					
16	水	練習		2		
17	木					
18	金	練習		2		
19	土					
20	日					
21	月	練習		2		
22	火					
23	水	練習		2		
24	木					
25	金	練習		2		
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水	練習		2		

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水	練習		2		
2	木					
3	金	練習		2		
4	土					
5	日					
6	月	練習		2		
7	火					
8	水	練習		2		
9	木					
10	金	練習		2		
11	土					
12	日					
13	月					
14	火					
15	水	練習		2		
16	木					
17	金	練習		2		
18	土					
19	日					
20	月					
21	火					
22	水	練習		2		
23	木					
24	金	練習		2		
25	土					
26	日					
27	月	練習		2		
28	火					
29	水	練習		2		
30	木					
31	金	練習		2		

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木					
2	金	練習		2		
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水	練習		2		
8	木					
9	金	練習		2		
10	土					
11	日					
12	月	練習		2		
13	火					
14	水	練習		2		
15	木					
16	金	練習		2		
17	土					
18	日					
19	月					
20	火					
21	水	練習		2		
22	木					
23	金	練習		2		
24	土					
25	日					
26	月	練習		2		
27	火					
28	水	練習		2		
29	木					
30	金	練習		2		
31	土					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土					
2	日					
3	月					
4	火					
5	水	練習		2		
6	木					
7	金	練習		2		
8	土					
9	日					
10	月	練習		2		
11	火					
12	水	練習		2		
13	木					
14	金	練習		2		
15	土					
16	日					
17	月	練習		2		
18	火					
19	水	練習		2		
20	木					
21	金	練習		2		
22	土					
23	日					
24	月					
25	火					
26	水	練習		2		
27	木					
28	金	練習		2		
29	土					
30	日					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日					
2	月					
3	火					
4	水	練習		3		
5	木	練習		3		
6	金	大会		6		沖縄県商業実務競技大会
7	土	大会		8		沖縄県商業実務競技大会
8	日					
9	月					
10	火					
11	水	練習		2		
12	木					
13	金	練習		2		
14	土					
15	日					
16	月					
17	火					
18	水	練習		2		
19	木					
20	金	練習		2		
21	土					
22	日					
23	月					
24	火					
25	水	練習		2		
26	木					
27	金	練習		2		
28	土					
29	日					
30	月					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.7
土日活動時間平均			8.0

12月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月	練習		2		
2	火					
3	水	練習		2		
4	木					
5	金	練習		2		
6	土					
7	日					
8	月	練習		2		
9	火					
10	水	練習		2		
11	木					
12	金	練習		2		
13	土					
14	日					
15	月	練習		2		
16	火					
17	水	練習		2		
18	木					
19	金	練習		2		
20	土					
21	日					
22	月	練習		2		
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	土					
28	日					
29	月					
30	火					
31	水					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火					
2	水	練習		2		
3	木					
4	金	練習		2		
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水	練習		2		
10	木					
11	金	練習		2		
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水	練習		2		
17	木					
18	金	練習		2		
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水	練習		3		
24	木					
25	金	練習		3		
26	土					
27	日					
28	月	練習		3		
29	火					
30	水	練習		3		
31	木					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.4
土日活動時間平均			--

1月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木					
2	金					
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水	練習		2		
8	木					
9	金	練習		2		
10	土					
11	日					
12	月					
13	火					
14	水	練習		2		
15	木					
16	金	練習		2		
17	土					
18	日					
19	月					
20	火					
21	水	練習		2		
22	木					
23	金	練習		2		
24	土					
25	日					
26	月					
27	火					
28	水	練習		2		
29	木					
30	金	練習		2		
31	土					

||
||
||

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水	練習		2		
10	木	練習		2		
11	金	練習		2		
12	土					
13	日					
14	月	練習		2		
15	火	練習		2		
16	水	練習		2		
17	木	練習		2		
18	金	練習		2		
19	土					
20	日					
21	月	練習		2		
22	火	練習		2		
23	水	練習		2		
24	木	練習		2		
25	金	練習		2		
26	土					
27	日					
28	月	練習		2		
29	火					
30	水	練習		2		

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水	練習		2		
2	木					
3	金	練習		2		
4	土					
5	日					
6	月	練習		2		
7	火					
8	水	練習		2		
9	木					
10	金	練習		2		
11	土					
12	日					
13	月					
14	火					
15	水	練習		2		
16	木					
17	金	練習		2		
18	土					
19	日					
20	月					
21	火					
22	水	練習		2		
23	木					
24	金	練習		2		
25	土					
26	日					
27	月	練習		2		
28	火					
29	水	練習		2		
30	木					
31	金	練習		2		

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	練習		2		
2	金	練習		2		
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水	練習		2		
8	木	練習		2		
9	金	練習		2		
10	土					
11	日					
12	月	練習		2		
13	火	練習		2		
14	水	練習		2		
15	木	練習		2		
16	金	練習		2		
17	土					
18	日					
19	月					
20	火	練習		2		
21	水	練習		2		
22	木	練習		2		
23	金	練習		2		
24	土					
25	日					
26	月	練習		3		
27	火	練習		3		
28	水	練習		3		
29	木	練習		3		
30	金	練習		3		
31	土					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.3
土日活動時間平均			--

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土					
2	日					
3	月					
4	火					
5	水	練習		2		
6	木					
7	金	練習		2		
8	土					
9	日					
10	月	練習		2		
11	火					
12	水	練習		2		
13	木					
14	金	練習		2		
15	土					
16	日					
17	月	練習		2		
18	火					
19	水	練習		2		
20	木					
21	金	練習		2		
22	土					
23	日					
24	月					
25	火					
26	水	練習		2		
27	木					
28	金	練習		2		
29	土					
30	日					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日					
2	月	練習		3		
3	火	練習		3		
4	水	練習		3		
5	木	練習		3		
6	金	大会		6		沖縄県商業実務競技大会
7	土	大会		8		沖縄県商業実務競技大会
8	日					
9	月	練習		2		
10	火	練習		2		
11	水	練習		2		
12	木	練習		2		
13	金	練習		2		
14	土					
15	日					
16	月	練習		2		
17	火	練習		2		
18	水	練習		2		
19	木	練習		2		
20	金	練習		2		
21	土					
22	日					
23	月					
24	火	練習		2		
25	水	練習		2		
26	木	練習		2		
27	金	練習		2		
28	土					
29	日					
30	月	練習		2		

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.4
土日活動時間平均			8.0

12月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月	練習		2		
2	火					
3	水	練習		2		
4	木					
5	金	練習		2		
6	土					
7	日					
8	月	練習		2		
9	火					
10	水	練習		2		
11	木					
12	金	練習		2		
13	土					
14	日					
15	月	練習		2		
16	火					
17	水	練習		2		
18	木					
19	金	練習		2		
20	土					
21	日					
22	月	練習		2		
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	土					
28	日					
29	月					
30	火					
31	水					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			--

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習		2		
2	水	練習		2		
3	木	練習		2		
4	金	練習		2		
5	土					
6	日					
7	月	練習		2		
8	火	練習		2		
9	水	練習		2		
10	木	練習		2		
11	金	練習		2		
12	土					
13	日					
14	月	練習		2		
15	火	練習		2		
16	水	練習		2		
17	木	練習		2		
18	金	練習		2		
19	土					
20	日					
21	月					
22	火	練習		3		
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月	練習		3		
29	火	練習		3		
30	水	練習		3		
31	木	練習		3		

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.3
土日活動時間平均			--

1月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木					
2	金					
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水	練習		2		
8	木					
9	金	練習		2		
10	土					
11	日					
12	月					
13	火					
14	水	練習		2		
15	木	練習		2		
16	金	練習		2		
17	土					
18	日					
19	月	練習		2		
20	火	練習		2		
21	水	練習		2		
22	木	練習		2		
23	金	練習		2		
24	土					
25	日					
26	月					
27	火					
28	水	練習		2		
29	木					
30	金	練習		2		
31	土					

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。月40h以内の時間で計画すること。

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火	練習		3		
16	水					
17	木	練習		3		
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火	練習		3		
23	水					
24	木	練習		3		
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			3.0
土日活動時間平均			--

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	練習		3		
2	金					
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水					
8	木	練習		3		
9	金					
10	土					
11	日					
12	月					
13	火	練習		3		
14	水					
15	木	練習		3		
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					
20	火	練習		3		
21	水	練習		3		
22	木	練習		3		
23	金	練習		3		
24	土	練習		4		
25	日					
26	月					
27	火	練習		3		
28	水	練習		3		
29	木	練習		3		
30	金	練習		3		
31	土					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			3.0
土日活動時間平均			4.0

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日	練習		4		
2	月	練習		4		
3	火	大会				
4	水	大会				
5	木					
6	金					
7	土					
8	日					
9	月	練習		3		沖縄戦艦没者呼名ボランティア
10	火					
11	水					
12	木					
13	金					
14	土					
15	日					
16	月					
17	火	練習		3		
18	水					
19	木	練習		3		
20	金					
21	土					
22	日					
23	月					
24	火	練習		3		
25	水					
26	木	練習		3		
27	金					
28	土					
29	日					
30	月					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			3.2
土日活動時間平均			4.0

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習		3		
2	水					
3	木	練習		3		
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火	練習		3		
9	水					
10	木	練習		3		
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火	練習		3		
16	水					
17	木	練習		3		
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火	練習		3		
23	水					
24	木	練習		3		
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火	練習		3		
30	水					
31	木					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			3.0
土日活動時間平均			--

8月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	金					
2	土					
3	日					
4	月					
5	火	練習		3		
6	水					
7	木	練習		3		
8	金					
9	土					
10	日					
11	月					
12	火	練習		3		
13	水					
14	木	練習		3		
15	金					
16	土					
17	日					
18	月					
19	火	練習		3		
20	水					
21	木	練習		3		
22	金					
23	土					
24	日					
25	月					
26	火	練習		3		
27	水					
28	木	練習		3		
29	金					
30	土					
31	日					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			3.0
土日活動時間平均			--

9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月					
2	火	練習		3		
3	水					
4	木	練習		3		
5	金					
6	土					
7	日					
8	月					
9	火	練習		3		
10	水					
11	木	練習		3		
12	金					
13	土					
14	日					
15	月					
16	火	練習		3		
17	水					
18	木	練習		3		
19	金					
20	土					
21	日					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木	練習		3		
26	金					
27	土					
28	日					
29	月					
30	火	練習		3		

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			3.0
土日活動時間平均			--

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水					
2	木	練習		3		
3	金					
4	土					
5	日					
6	月					
7	火	練習		3		
8	水					
9	木	練習		3		
10	金					
11	土					
12	日					
13	月					
14	火					
15	水					
16	木					
17	金					
18	土					
19	日					
20	月					
21	火					
22	水	練習		3		
23	木	練習		3		
24	金	練習		3		
25	土					
26	日	練習		4		
27	月					
28	火	練習		3		
29	水	練習		3		
30	木	練習		3		
31	金	練習		3		

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			3.0
土日活動時間平均			4.0

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土					
2	日	練習		4		
3	月	練習		4		
4	火	大会				
5	水	大会				
6	木					
7	金					
8	土					
9	日					
10	月					
11	火	練習		3		
12	水					
13	木	練習		3		
14	金					
15	土					
16	日					
17	月					
18	火	練習		3		
19	水					
20	木	練習		3		
21	金					
22	土					
23	日					
24	月					
25	火	練習		3		
26	水					
27	木	練習		3		
28	金					
29	土					
30	日					

		計画	実績</
--	--	----	------

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火		1		1	
2	水		1		1	
3	木		1		1	
4	金		1		1	
5	土		1		1	
6	日		1		1	
7	月		1		1	
8	火		1		1	
9	水		1		1	
10	木		1		1	
11	金		1		1	
12	土		1		1	
13	日		1		1	
14	月	練習		2		
15	火		1		1	
16	水	練習		2		
17	木		1		1	
18	金	練習		2		
19	土		1		1	
20	日		1		1	
21	月	練習		2		
22	火		1		1	
23	水	練習		2		
24	木		1		1	
25	金	練習		2		
26	土		1		1	
27	日		1		1	
28	月	練習		2		
29	火		1		1	
30	水	練習		2		

		計画	実績
平日休養日		14	14
土日休養日		8	8
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木		1		1	
2	金	練習		2		
3	土		1		1	
4	日		1		1	
5	月	練習		2		
6	火		1		1	
7	水	練習		2		
8	木		1		1	
9	金	練習		2		
10	土		1		1	
11	日		1		1	
12	月	練習		2		
13	火		1		1	
14	水	練習		2		
15	木		1		1	
16	金	練習		2		
17	土		1		1	
18	日		1		1	
19	月	練習		2		
20	火		1		1	
21	水	練習		2		
22	木		1		1	
23	金	練習		2		
24	土		1		1	
25	日		1		1	
26	月	練習		2		
27	火		1		1	
28	水	練習		2		
29	木		1		1	
30	金	練習		2		
31	土		1		1	

		計画	実績
平日休養日		9	9
土日休養日		9	8
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日		1		1	
2	月	練習		2		
3	火		1		1	
4	水	練習		2		
5	木		1		1	
6	金	練習		2		
7	土		1		1	
8	日		1		1	
9	月	練習		2		
10	火		1		1	
11	水	練習				
12	木		1			
13	金	練習				
14	土		1			
15	日		1			
16	月	練習				
17	火		1			
18	水	練習				
19	木		1			
20	金	練習				
21	土		1			
22	日		1			
23	月		1			
24	火		1			
25	水	練習				
26	木		1			
27	金	練習				
28	土		1			
29	日		1			
30	月	練習				

		計画	実績
平日休養日		9	3
土日休養日		9	3
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水	練習				
3	木		1			
4	金	練習				
5	土		1			
6	日		1			
7	月	練習				
8	火		1			
9	水	練習				
10	木	大会				生徒商業研究発表大会
11	金	大会				生徒商業研究発表大会
12	土	大会				生徒商業研究発表大会
13	日		1			
14	月	練習				
15	火		1			
16	水	練習				
17	木		1			
18	金	練習				
19	土		1			
20	日		1			
21	月		1			
22	火		1			
23	水	練習				
24	木		1			
25	金	練習				
26	土		1			
27	日		1			
28	月	練習				
29	火		1			
30	水	練習				
31	木		1			

		計画	実績
平日休養日		10	0
土日休養日		7	0
平日活動時間平均			--
土日活動時間平均			

8月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	金	練習				
2	土		1			
3	日		1			
4	月	練習				
5	火		1			
6	水	練習				
7	木		1			
8	金	練習				
9	土		1			
10	日		1			
11	月		1			
12	火		1			
13	水	練習				
14	木		1			
15	金	練習				
16	土		1			
17	日		1			
18	月	練習				
19	火		1			
20	水	練習				
21	木		1			
22	金	練習				
23	土		1			
24	日		1			
25	月	練習				
26	火		1			
27	水	練習				
28	木		1			
29	金	練習				
30	土		1			
31	日		1			

		計画	実績
平日休養日		9	0
土日休養日		10	0
平日活動時間平均			--
土日活動時間平均			

9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月	練習				
2	火		1			
3	水	練習				
4	木		1			
5	金		1			
6	土		1			
7	日		1			
8	月	練習				
9	火		1			
10	水	練習				
11	木		1			
12	金	練習				
13	土		1			
14	日		1			
15	月		1			
16	火		1			
17	水	練習				
18	木		1			
19	金	練習				
20	土		1			
21	日		1			
22	月	練習				
23	火		1			
24	水	練習				
25	木		1			
26	金	練習				
27	土		1			
28	日		1			
29	月	練習				
30	火		1			

		計画	実績
平日休養日		11	0
土日休養日		8	0
平日活動時間平均			--
土日活動時間平均			

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水	練習				
2	木		1			
3	金	練習				
4	土		1			
5	日		1			
6	月	練習				
7	火		1			
8	水	練習				
9	木		1			
10	金	練習				
11	土		1			
12	日		1			
13	月		1			
14	火		1			
15	水	練習				
16	木		1			
17	金	練習				
18	土		1			
19	日		1			
20	月	練習				
21	火		1			
22	水	練習				
23	木		1			
24	金	練習				
25	土		1			
26	日		1			
27	月	練習				
28	火		1			
29	水	練習				
30	木		1			
31	金	練習				

		計画	実績
平日休養日		10	0
土日休養日		8	0
平日活動時間平均			--
土日活動時間平均			

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	月		1			
4	火		1			
5	水	練習				
6	木		1			
7	金	練習				
8	土		1			
9	日		1			
10	月	練習				
11	火		1			
12	水	練習				
13	木		1			
14	金	練習				
15	土		1			
16	日		1			
17	月	練習				
18	火		1			
19	水	練習				
20	木		1			
21	金	練習				
22	土		1			
23	日		1			
24	月		1			
25	火		1			
26	水	練習				
27	木		1			
28	金	練習				
29	土		1			
30	日		1			

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習		3		
2	水		1		1	
3	木	練習		3		
4	金	練習		3		
5	土	練習		3		
6	日		1		1	
7	月	練習		2		
8	火	練習		2		
9	水		1		1	
10	木	練習		2		
11	金	練習		2		
12	土	練習		4		
13	日		1		1	
14	月	練習		2		
15	火	練習		2		
16	水		1		1	
17	木	練習		2		
18	金	練習		2		
19	土	練習		4		
20	日		1		1	
21	月	練習		2		
22	火	練習		2		
23	水		1		1	
24	木	練習		2		
25	金	練習		2		
26	土	練習		4		
27	日		1		1	
28	月	練習		2		
29	火	練習		2		
30	水		1		1	

		計画	実績
平日休養日		5	5
土日休養日		4	4
平日活動時間平均			2.2
土日活動時間平均			3.8

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	練習		2		
2	金	練習		2		
3	土	練習		4		
4	日		1		1	
5	月	練習		2		
6	火	練習		2		
7	水		1		1	
8	木	練習		2		
9	金	練習		2		
10	土	練習		4		
11	日		1		1	
12	月	練習		2		
13	火	練習		2		
14	水		1		1	
15	木	練習		2		
16	金	練習		2		
17	土	練習		4		
18	日		1		1	
19	月	練習		4		
20	火	練習		2		
21	水		1		1	
22	木	練習		2		
23	金	練習		2		
24	土	練習		4		
25	日		1		1	
26	月	練習		2		
27	火	練習		2		
28	水		1		2	
29	木	練習		2		
30	金	大会				海神祭余興出演
31	土		1		1	

		計画	実績
平日休養日		4	3
土日休養日		5	4
平日活動時間平均			2.1
土日活動時間平均			4.0

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日	練習		4		
2	月	練習		2		
3	火	練習		2		
4	水		1		1	
5	木	練習		2		
6	金	練習		2		
7	土	練習		4		
8	日		1		1	
9	月	練習		2		
10	火	練習		2		
11	水		1			
12	木	練習				
13	金	練習				
14	土	練習				
15	日		1			
16	月	練習				
17	火	練習				
18	水		1			
19	木	練習				
20	金	練習				
21	土	練習				
22	日	大会				こども祭り出演
23	月	練習				
24	火	練習				
25	水		1			
26	木	練習				
27	金	練習				
28	土	練習				
29	日		1			
30	月	練習				

		計画	実績
平日休養日		4	1
土日休養日		3	1
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			4.0

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習				
2	土	練習	1			
3	木	練習				
4	金	練習				
5	土	練習				
6	日		1			
7	月	練習				
8	火	練習				
9	水		1			
10	木	練習				
11	金	練習				
12	土	練習				
13	日		1			
14	月	練習				
15	火	練習				
16	水		1			
17	木	練習				
18	金	練習				
19	土	練習				
20	日		1			
21	月	練習				
22	火	練習				
23	水		1			
24	木	練習				
25	金	練習				
26	土	練習				
27	日		1			
28	月	練習				
29	火	練習				
30	水		1			
31	木	練習				

		計画	実績
平日休養日		5	0
土日休養日		4	0
平日活動時間平均			--
土日活動時間平均			--

8月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	金	練習				
2	土	練習				
3	日		1			
4	月	練習				
5	火	練習				
6	水		1			
7	木	練習				
8	金	練習				
9	土	練習				
10	日		1			
11	月	練習				
12	火	練習				
13	水		1			
14	木	練習				
15	金	練習				
16	土	練習				
17	日		1			
18	月	練習				
19	火	練習				
20	水		1			
21	木	練習				
22	金	大会				郷土芸能の夕べ出演
23	土	練習				
24	日		1			
25	月	練習				
26	火	練習				
27	水		1			
28	木	練習				
29	金	練習				
30	土	練習				
31	日		1			

		計画	実績
平日休養日		4	0
土日休養日		5	0
平日活動時間平均			--
土日活動時間平均			--

9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月	練習				
2	火	練習				
3	水		1			
4	木	練習				
5	金	練習				
6	土	練習				
7	日		1			
8	月	練習				
9	火	練習				
10	水		1			
11	木	練習				
12	金	練習				
13	土	練習				
14	日		1			
15	月	練習				
16	火	練習				
17	水		1			
18	木	練習				
19	金	練習				
20	土	練習				
21	日		1			
22	月	練習				
23	火	練習				
24	水		1			
25	木	練習				
26	金	練習				
27	土	練習				
28	日		1			
29	月	練習				
30	火	練習				

		計画	実績
平日休養日		4	0
土日休養日		4	0
平日活動時間平均			--
土日活動時間平均			--

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水		1			
2	木	練習				
3	金	練習				
4	土	練習				
5	日		1			
6	月	練習				
7	火	練習				
8	水		1			
9	木	練習				
10	金	練習				
11	土	練習				
12	日		1			
13	月	練習				
14	火	練習				
15	水		1			
16	木	練習				
17	金	練習				
18	土	練習				
19	日		1			
20	月	練習				
21	火	練習				
22	水		1			
23	木	練習				
24	金	練習				
25	土	練習				
26	日		1			
27	月	練習				
28	火	練習				
29	水		1			
30	木	練習				
31	金	練習				

		計画	実績
平日休養日		5	0
土日休養日		4	0
平日活動時間平均			--
土日活動時間平均			--

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土	練習				
2	日		1			
3	月	練習				
4	火	練習				
5	水		1			
6	木	練習				
7	金	大会				高文祭県大会
8	土	大会				高文祭県大会
9	日	大会				高文祭県大会
10	月	練習				
11	火	練習				
12	水		1			
13	木	練習				
14	金	練習				
15	土	練習				
16	日		1			
17	月	練習				
18	火	練習				
19	水		1			
20	木	練習				
21	金	練習				
22	土	練習				
23	日		1			
24	月	練習				
25	火	練習				
26	水		1			
27	木	練習				
28	金	練習				
29	土	練習				
30	日		1			

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習		5		
2	水		1		1	
3	木	練習		5		
4	金	練習		5		
5	土	練習		5		
6	日		1		1	
7	月	練習		3		
8	火	練習		3		
9	水		1		1	
10	木	練習		3		
11	金	練習		3		
12	土	練習		5		
13	日		1		1	
14	月	練習		3		
15	火	練習		3		
16	水		1		1	
17	木	練習		3		
18	金	練習		3		
19	土	大会				沖縄本島・八重山地区交流戦
20	日	大会				沖縄本島・八重山地区交流戦
21	月	練習		3		
22	火		1		1	
23	水	練習		3		
24	木	練習		3		
25	金	練習		3		
26	土		1		1	
27	日	練習		5		
28	月	練習		3		
29	火	練習		3		
30	水		1		1	

	計画	実績
平日休養日	5	5
土日休養日	3	3
平日活動時間平均		3.4
土日活動時間平均		5.0

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水	練習				
2	木	練習				
3	金	大会				
4	土	大会				
5	日	大会				
6	月	練習				
7	火		1			
8	水	練習				
9	木	練習				
10	金	大会				
11	土	大会				
12	日	大会				
13	月	練習				
14	火		1			
15	水	練習				
16	木	練習				
17	金	練習				
18	土		1			
19	日	練習				
20	月	練習				
21	火		1			
22	水	練習				
23	木	練習				
24	金	練習				
25	土		1			
26	日	練習				
27	月	練習				
28	火		1			
29	水	練習				
30	木	練習				
31	金	練習				

	計画	実績
平日休養日	4	0
土日休養日	2	0
平日活動時間平均		--

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	練習		3		
2	金	練習		2		
3	土	練習		5		
4	日	練習		5		
5	月	練習		5		
6	火	練習		5		
7	水	練習		3		
8	木	練習		3		
9	金	練習		3		
10	土	練習		5		
11	日		1		1	
12	月	練習		3		
13	火		1		1	
14	水	練習		3		
15	木	練習		3		
16	金	練習		3		
17	土	大会				商業大会
18	日	大会				商業大会
19	月		1		1	
20	火	練習		3		
21	水	練習		3		
22	木	練習		3		
23	金	練習		3		
24	土	大会				夏季地区大会
25	日	大会				夏季地区大会
26	月	練習		3		
27	火		1		1	
28	水	練習		3		
29	木	練習		3		
30	金	練習		3		
31	土	大会				夏季地区大会

	計画	実績
平日休養日	3	3
土日休養日	1	1
平日活動時間平均		3.2
土日活動時間平均		5.0

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日	練習				
3	月	練習				
4	火		1			
5	水	練習				
6	木	練習				
7	金	大会				
8	土	大会				
9	日	大会				
10	月	練習				
11	火		1			
12	水	練習				
13	木	練習				
14	金	大会				
15	土	大会				
16	日	大会				
17	月	練習				
18	火		1			
19	水	練習				
20	木	練習				
21	金	練習				
22	土		1			
23	日	練習				
24	月	練習				
25	火		1			
26	水	練習				
27	木	練習				
28	金	練習				
29	土		1			
30	日	練習				

	計画	実績
平日休養日	4	0
土日休養日	3	0
平日活動時間平均		--

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日	練習		5		
2	月	練習		3		
3	火		1		1	
4	水	練習		3		
5	木	練習		3		
6	金	練習		3		
7	土	練習		3		
8	日	練習		6		
9	月	練習		3		
10	火		1		1	
11	水	練習				
12	木	練習				
13	金	大会				
14	土	大会				
15	日	大会				
16	月	練習				
17	火		1			
18	水	練習				
19	木	練習				
20	金	練習				
21	土		1			
22	日	練習				
23	月	練習				
24	火		1			
25	水	練習				
26	木	練習				
27	金	大会				
28	土	大会				
29	日	大会				
30	月	練習				

	計画	実績
平日休養日	4	2
土日休養日	1	0
平日活動時間平均		3.0
土日活動時間平均		4.7

12月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月	練習				
2	火		1			
3	水	練習				
4	木	練習				
5	金	練習				
6	土		1			
7	日	練習				
8	月	練習				
9	火		1			
10	水	練習				
11	木	練習				
12	金	練習				
13	土		1			
14	日	練習				
15	月	練習				
16	火		1			
17	水	練習				
18	木	練習				
19	金	練習				
20	土	大会				競技会
21	日	練習				
22	月	練習				
23	火		1			
24	水	練習				
25	木	練習				
26	金	練習				
27	土		1			
28	日		1			
29	月		1			
30	火		1			
31	水		1			

	計画	実績
平日休養日	7	0
土日休養日	4	0
平日活動時間平均		--

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水	練習				
3	木	練習				
4	金	大会				
5	土	大会				
6	日	大会				
7	月	練習				
8	火		1			
9	水	練習				
10	木	練習				
11	金	大会				
12	土	大会				
13	日	大会				
14	月	練習				
15	火		1			
16	水	練習				
17	木	練習				
18	金	練習				
19	土		1			
20	日	練習				
21	月	練習				
22	火		1			
23	水	練習				
24	木	練習				
25	金	練習				
26	土		1			
27	日	練習				
28	月	練習				
29	火		1			
30	水	練習				
31	木	練習				

	計画	実績
平日休養日	5	0
土日休養日	2	0
平日活動時間平均		--
土日活動時間平均		--

1月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木		1			
2	金		1			
3	土		1			
4	日		1			
5	月	練習				
6	火	練習				
7	水	練習				
8	木	練習				
9	金	練習				
10	土		1			
11	日	練習				
12	月	練習				
13	火		1			
14	水	練習				
15	木	練習				
16	金	練習				
17	土		1			
18	日	練習				
19	月	練習				
20	火		1			
21	水	練習				
22	木	練習				
23	金	練習				
24	土		1			
25	日	練習				
26	月	練習				
27	火		1			
28	水	練習				
29	木	練習				
30	金	練習				
31	土		1			

2025年度

八重山商工高校 パソコン部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。月40hを超えないように計画すること。

顧問氏名 我如古 員代

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習		2		
2	水	練習		2		
3	木	練習		2		
4	金	練習		2		
5	土		1		1	
6	日		1		1	
7	月	練習		2		
8	火	練習		2		
9	水		1		1	
10	木	練習		2		
11	金	練習		2		
12	土		1		1	
13	日		1		1	
14	月	練習		2		
15	火	練習		2		
16	水	練習		2		
17	木	練習		2		
18	金	練習		2		
19	土		1		1	
20	日		1		1	
21	月	練習		2		
22	火	練習		2		
23	水	練習		2		
24	木		1		1	
25	金		1		1	
26	土		1		1	
27	日		1		1	
28	月	練習		2		
29	火		1		1	
30	水	練習		2		

	計画	実績
平日休養日	4	4
土日休養日	8	8
平日活動時間平均		2.0
土日活動時間平均		—

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木	練習		2		
2	金	練習		2		
3	土		1		1	
4	日		1	2		
5	月		1	2		
6	火		1	2		
7	水	練習		2		
8	木	練習		2		
9	金	練習		2		
10	土		1		1	
11	日		1		1	
12	月	練習		2		
13	火	練習		2		
14	水		1		1	
15	木	練習		2		
16	金	練習		2		
17	土		1		1	
18	日	練習		2		
19	月		1		1	
20	火	練習		2		
21	水		1		1	
22	木	練習		2		
23	金	練習		2		
24	土	練習		3		
25	日		1		1	
26	月	練習		2		
27	火	練習		2		
28	水		1		1	
29	木	練習		2		
30	金	練習		2		
31	土	練習		3		

	計画	実績
平日休養日	6	4
土日休養日	6	5
平日活動時間平均		2.0
土日活動時間平均		2.5

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日	練習		3		
2	月		1		1	
3	火	練習		2		
4	水		1		1	
5	木	練習		3		
6	金	練習		6		
7	土	大会		8		実務競技新人大会・那覇商
8	日		1		1	
9	月		1		1	
10	火	練習		2		
11	水		1		1	
12	木	練習		2		
13	金		1		1	
14	土	練習		3		
15	日		1		1	
16	月		1			
17	火	練習				
18	水		1			
19	木	練習				
20	金		1			
21	土	練習				
22	日		1			
23	月		1			
24	火	練習				
25	水		1			
26	木	練習				
27	金		1			
28	土	練習				
29	日		1			
30	月		1			

	計画	実績
平日休養日	12	5
土日休養日	4	2
平日活動時間平均		3.0
土日活動時間平均		4.7

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習				
2	水		1			
3	木	練習				
4	金	練習				
5	土	練習				
6	日		1			
7	月		1			
8	火	練習				
9	水		1			
10	木	練習				
11	金		1			
12	土	練習				
13	日		1			
14	月		1			
15	火	練習				
16	水		1			
17	木	練習				
18	金		1			
19	土		1			
20	日		1			
21	月		1			
22	火	練習				
23	水		1			
24	木	練習				
25	金	練習				
26	土		1			
27	日		1			
28	月	練習				
29	火	練習				
30	水		1			
31	木	練習				

	計画	実績
平日休養日	10	0
土日休養日	6	0
平日活動時間平均		—
土日活動時間平均		—

8月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	金	練習				
2	土		1			
3	日		1			
4	月	練習				
5	火	練習				
6	水		1			
7	木	練習				
8	金	練習				
9	土		1			
10	日		1			
11	月		1			
12	火	練習				
13	水		1			
14	木	練習				
15	金	練習				
16	土		1			
17	日		1			
18	月	練習				
19	火	練習				
20	水		1			
21	木	練習				
22	金	練習				
23	土		1			
24	日		1			
25	月	練習				
26	火	練習				
27	水		1			
28	木	練習				
29	金	練習				
30	土		1			
31	日		1			

	計画	実績
平日休養日	5	0
土日休養日	10	0
平日活動時間平均		—
土日活動時間平均		—

9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火		1			
3	水		1			
4	木		1			
5	金		1			
6	土		1			
7	日		1			
8	月		1			
9	火	練習				
10	水		1			
11	木	練習				
12	金	練習				
13	土	大会				
14	日		1			
15	月		1			
16	火	練習				
17	水		1			
18	木	練習				
19	金	練習				
20	土	練習				
21	日		1			
22	月	練習				
23	火	練習				
24	水		1			
25	木	練習				
26	金	練習				
27	土		1			
28	日		1			
29	月	練習				
30	火	練習				

	計画	実績
平日休養日	10	0
土日休養日	6	0
平日活動時間平均		—
土日活動時間平均		—

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水		1			
2	木	練習				
3	金	練習				
4	土		1			
5	日		1			
6	月	練習				
7	火	練習				
8	水		1			
9	木	練習				
10	金	練習				
11	土		1			
12	日		1			
13	月		1			
14	火	練習				
15	水	練習				
16	木	練習				
17	金		1			
18	土		1			
19	日		1			
20	月		1			
21	火		1			
22	水	練習				
23	木	練習				
24	金	練習				
25	土		1			
26	日		1			
27	月	練習				
28	火	練習				
29	水		1			
30	木	練習				
31	金	練習				

	計画	実績
平日休養日	7	0
土日休養日	8	0
平日活動時間平均		—
土日活動時間平均		—

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	月		1			
4	火	練習				
5	水		1			
6	木	練習				
7	金	練習				
8	土		1			
9	日		1			
10	月	練習				
11	火	練習				
12	水		1			
13	木	練習				
14	金	練習				
15	土		1			
16	日		1			
17	月	練習				
18	火	練習				
19	水		1			
20	木	練習				
21	金	練習				
22	土		1			
23	日		1			
24	月		1			
25	火	練習				
26	水		1			
27	木	練習				
28	金	練習				
29	土		1			
30	日		1			

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			
土日活動時間平均			--

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木					
2	金					
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水					
8	木					
9	金					
10	土					
11	日					
12	月					
13	火					
14	水					
15	木					
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					
20	火					
21	水					
22	木					
23	金					
24	土					
25	日					
26	月					
27	火					
28	水					
29	木					
30	金					
31	土					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			--
土日活動時間平均			--

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日	練習				
2	月	練習				
3	火	練習				
4	水	練習				
5	木	練習				
6	金		1			
7	土					
8	日	練習				
9	月	練習				
10	火	練習				
11	水	練習				
12	木	練習				
13	金		1			
14	土					
15	日	練習				
16	月	練習				
17	火	練習				
18	水	練習				
19	木	練習				
20	金		1			
21	土					
22	日	練習				
23	月					
24	火	練習				
25	水	練習				
26	木	練習				
27	金		1			
28	土					
29	日	練習				
30	月	練習				

		計画	実績
平日休養日		4	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			--
土日活動時間平均			--

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火	練習				
2	水	練習				
3	木	練習				
4	金		1			
5	土	練習				
6	日					
7	月	練習				
8	火	練習				
9	水	練習				
10	木	練習				
11	金		1			
12	土	練習				
13	日	練習				
14	月	練習				
15	火	練習				
16	水	練習				
17	木	練習				
18	金	練習				
19	土		1			
20	日	練習				
21	月	練習				
22	火		1			
23	水	練習				
24	木	練習				
25	金	練習				
26	土					
27	日	練習				
28	月	練習				
29	火		1			
30	水	練習				
31	木	練習				

		計画	実績
平日休養日		4	0
土日休養日		1	0
平日活動時間平均			--
土日活動時間平均			--

8月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	金		1			
2	土					
3	日					
4	月	練習				
5	火	練習				
6	水	練習				
7	木	練習				
8	金		1			
9	土					
10	日					
11	月					
12	火	練習				
13	水	練習				
14	木	練習				
15	金		1			
16	土					
17	日					
18	月	練習				
19	火	練習				
20	水	練習				
21	木	大会				
22	金		1			
23	土					
24	日					
25	月	練習				
26	火	練習				
27	水	練習				
28	木	練習				
29	金		1			
30	土					
31	日					

		計画	実績
平日休養日		5	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			--
土日活動時間平均			--

9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月	練習				
2	火	練習				
3	水	練習				
4	木	練習				
5	金					
6	土					
7	日					
8	月	練習				
9	火	練習				
10	水	練習				
11	木	練習				
12	金		1			
13	土					
14	日					
15	月					
16	火	練習				
17	水	練習				
18	木	練習				
19	金		1			
20	土	大会				
21	日	大会				
22	月	大会				
23	火					
24	水	練習				
25	木	練習				
26	金		1			
27	土					
28	日					
29	月	練習				
30	火	練習				

		計画	実績
平日休養日		3	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			--
土日活動時間平均			--

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水	練習				
2	木	練習				
3	金		1			
4	土					
5	日					
6	月	練習				
7	火	練習				
8	水	練習				
9	木	練習				
10	金		1			
11	土					
12	日					
13	月					
14	火	練習				
15	水	練習				
16	木	練習				
17	金		1			
18	土					
19	日					
20	月					
21	火					
22	水	練習				
23	木	練習				
24	金		1			
25	土					
26	日					
27	月	練習				
28	火	練習				
29	水	練習				
30	木	練習				
31	金		1			

		計画	実績
平日休養日		5	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			--
土日活動時間平均			--

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土					
2	日					
3	月					
4	火	練習				
5	水	練習				
6	木	練習				
7	金		1			
8	土					
9	日					
10	月	練習				
11	火	練習				
12	水	練習				
13	木	練習				
14	金		1			
15	土					
16	日					
17	月	練習				
18	火	練習				
19	水	練習				
20	木	練習				
21	金		1			
22	土					
23	日					
24	月					
25	火	練習				
26	水	練習				
27	木	練習				
28	金		1			
29	土					
30	日					

		計画	実績
平日休養日		4	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			--
土日活動時間平均			--

||
||
||

2025年度

八重山商工高校 家庭科クラブ同好会活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。月40h以内の時間で計画すること。

顧問氏名 上原 いずみ

4月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火					
2	水					
3	木					
4	金					
5	土					
6	日					
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	月					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			—
土日活動時間平均			—

5月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	木					
2	金					
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水					
8	木					
9	金					
10	土					
11	日					
12	月					
13	火					
14	水					
15	木					
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					
20	火					
21	水					
22	木					
23	金					
24	土					
25	日					
26	月					
27	火					
28	水					
29	木					
30	金					
31	土					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			—
土日活動時間平均			—

6月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	日					
2	月					
3	火					
4	水					
5	木	練習		2		
6	金					
7	土					
8	日					
9	月					
10	火					
11	水					
12	木	練習		2		
13	金					
14	土					
15	日					
16	月	練習		2		
17	火					
18	水					
19	木	練習		2		
20	金					
21	土					
22	日					
23	月					
24	火	練習		2		
25	水					
26	木					
27	金					
28	土					
29	日					
30	月	練習		2		

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			—

7月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	火					
2	水					
3	木	練習		2		
4	金					
5	土					
6	日					
7	月	練習		2		
8	火					
9	水					
10	木	練習		2		
11	金					
12	土					
13	日					
14	月	練習		2		
15	火					
16	水					
17	木	練習		2		
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土	大会		3		県立博物館美術館
27	日					
28	月					
29	火					
30	水					
31	木					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			3.0

8月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	金					
2	土					
3	日					
4	月					
5	火					
6	水					
7	木					
8	金					
9	土					
10	日					
11	月					
12	火					
13	水					
14	木					
15	金					
16	土					
17	日					
18	月					
19	火					
20	水					
21	木					
22	金					
23	土					
24	日					
25	月					
26	火					
27	水					
28	木					
29	金					
30	土					
31	日					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			—
土日活動時間平均			—

9月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	月					
2	火					
3	水					
4	木	練習		2		
5	金					
6	土					
7	日					
8	月					
9	火					
10	水					
11	木	練習		2		
12	金					
13	土					
14	日					
15	月					
16	火					
17	水					
18	木	練習		2		
19	金					
20	土					
21	日					
22	月					
23	火					
24	水					
25	木	練習		2		
26	金					
27	土					
28	日					
29	月					
30	火					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			2.0
土日活動時間平均			—

10月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	水					
2	木					
3	金					
4	土					
5	日					
6	月					
7	火					
8	水					
9	木					
10	金					
11	土					
12	日					
13	月					
14	火					
15	水					
16	木					
17	金					
18	土					
19	日					
20	月					
21	火					
22	水					
23	木					
24	金					
25	土					
26	日					
27	月					
28	火					
29	水					
30	木					
31	金					

		計画	実績
平日休養日		0	0
土日休養日		0	0
平日活動時間平均			—
土日活動時間平均			—

11月		計画		実績		備考 (大会名・場所・時間 帯・ etc)
日	曜	練習 大会	休養日	時間	休養日	
1	土					
2	日					
3	月					
4	火					
5	水					
6	木					
7	金					
8	土					
9	日					
10	月					
11	火					
12	水					
13	木					
14	金					
15	土					
16	日					
17	月					
18	火					
19	水					
20	木					
21	金					
22	土					
23	日					
24	月					
25	火					
26	水					
27	木					
28	金					
29	土					
30	日					