

# えがおの種

R2.7.31発行  
八商工 保健室

## 今月の言葉

大切なことは目にみえないんだよ。  
by星の王子様 (サンテグジュペリ)

## 夏休み中の健康管理

### 毎日の健康管理

コロナに負けない!

- 健康観察シートを毎日記入して下さい。  
この健康観察シートは、一緒に住んでいる家族の健康状況の記入もあるので家族に確認して記入して下さい。
- 新型コロナウイルス感染状況にともない夏休みが増えた場合裏面に記入して下さい。
- 夏休み中に旅行した場合は、シートの下備考欄に旅行した場所を記入して下さい。

※毎日自分の健康状況を確認して感染拡大を予防しよう。

### 8月11日の登校日には・・・

- 8月11日の登校日には朝、健康観察チェックシートを記入してください。
- 地域の感染レベルが1の場合担任に提出します。
- 地域の感染レベルが2の場合チェックシート下の提出場所に出して下さい。
- 持ってこなかった場合、家に取りに帰ることもあるので注意して下さい。

### その他

- もしも感染したら学校へ連絡して下さい。
- 感染したかな?と思ったら感染症相談窓口にご相談ください。  
(石垣市相談窓口070-5273-7900 沖縄県相談窓口098-866-2129)
- 店や大勢の人がいるところではマスクの着用を徹底して下さい。
- 水分を意識してとり、熱中症を予防しましょう。
- 充実した夏休みを過ごして下さい。