

えがおの種

R2.12.23 発行
八商工 保健室

今月の言葉

「やればできる」ではなく、
「やらなきゃできない」

冬休みの過ごし方について

連休中の健康管理

- 健康観察シートを毎日記入し、なくさないようにしましょう。
- 保護者の確認印は毎日もらってください。始業式の日には朝の健康チェック場所を確認します。

旅行を計画している人

県外・郡外旅行を計画している人

- 冬休み前に担任に連絡して下さい。
- 旅行には「健康観経過観察チェック表」と体温計を持って行き、毎日検温し、行動履歴を記入して下さい。
- 移動先では、目的外の行動を慎み、不要不急の外出や人との接触はできる限り避けて下さい。(ついでに〇〇行こう！をさけましょう)
- 厚生労働省の新型コロナ接触確認アプリ(COCONA)を利用してください。沖縄県の推奨する接触確認アプリ(RICCA)も利用してください。
- 始業式の日には保健室で健康チェックします

県外旅行を計画している人

- 旅行後、原則7日間の出席停止になっています。(帰島した日は1日目)7日を過ぎていない場合は学校に連絡して下さい。

その他

- もしもあなたやあなたの家族が感染者又は濃厚接触者と言われた場合とPCR検査を受けた場合は、学校へ連絡して下さい。
(12月29日～1月3日は学校閉庁)
- 熱が続く、だるい・せきがある等の症状が3日以上続いたら新型コロナ感染症相談窓口(070-5273-7900)に相談しましょう。
- 店や大勢の人がいるところではマスクの着用を徹底して下さい。

■ **健康診断結果一覧を配布します。治療が必要な人は早めに受診しましょう**