

えがおの種

R2.7.22発行
八商工 保健室

今月の言葉

大切なことは目にみえないんだよ。
by 星の王子様 (サンテグジュペリ)

熱中症予防 × 新型コロナ感染防止

① マスクについて

- ・ 教室や実習室、室内にいる時はマスクを着用しましょう。
- ・ 外では、隣の人との距離が2M以上離れているときはマスクをはずしましょう。



② 水分補給について

- ・ マスクをすると水分補給を忘れがちになるので、室内・室外どちらでも意識して水分をとって熱中症対策をしましょう。部活動をする生徒は水分+塩分も積極的にとろう！



水筒 持ってきてねー

学校での健康管理

- ① 朝、家で計った体温を登校したら教室で記入する。
- ② 検温忘れや体調不良者、(記号記入のある人) マスクを忘れた生徒は保健室に行く。

学校をお休みした場合

- ① 発熱・風邪症状・息苦しさや倦怠感等がある場合は出席停止。

体調が回復して学校に来るときは「回復届け」を持って保健室に来て下さい。
(「回復届け」を忘れてもすぐに教室へ行かないで！！)

県外へ旅行に行った場合

- ① 1週間の出席停止と
- ② 2週間の健康観察。(裏面の健康観察シートを提出する)